

Рентгеновские лучи давно и успешно лечат множество болезней. В том числе - рак. В нашей стране ведущим медицинским учреждением этого направления является Российский научный центр рентгенодиагностики (РНЦРД). Туда и отправился наш корреспондент, чтобы узнать о новинках диагностики и лечения «чумы XXI века».

## ЛУЧ, ДАРЯЩИЙ ИСЦЕЛЕНИЕ

### ...И НЕДУГ ОТСТУПИТ

Российский научный центр рентгенодиагностики награжден орденом «Национальное достояние России». Лучше об этом медицинском учреждении, пожалуй, не скажешь. Центр принимает самых тяжелых пациентов, в половине случаев уточняя диагноз, поставленный коллегами из других медицинских заведений. Причем иногда отменяя смертельный приговор, давая людям надежду на жизнь и здоровье.

До 1986 года центр был только научным учреждением и соответственно назывался Институтом рентгенодиагностики. Таким как сейчас - многопрофильным научным и лечебным - стал с приходом сюда руководителем известного хирурга Владимира Харченко. Владимир Петрович развернул бурную организационную деятельность по совмещению науки и практики, превратил РНЦРД в лидера российского здравоохранения по многим показателям.

- В.П. Харченко понял и сумел убедить Минздрав в том, что рентгенологию нельзя отрывать от клинических специальностей, - рассказывает заместитель руководителя РНЦРД Андрей КАПРИН. - Врачам важно следить за результатами и диагностикой до, во время и после проведения лечения, иначе трудно вести научную работу. Мы занимаемся различными лечебными программами. Во многих отделениях лежат больные, которые страдают онкологическими заболеваниями или сочетаниями. Например, у пациента есть злокачественное заболевание кишки и доброкачественное заболевание предстательной железы. Таких сложных случаев очень много. В последние годы в стране уничтожено диспансерное звено, и у массы пациентов либо запущенное заболевание, либо их целый букет. Вот тут и выручает культивируемая у нас многопрофильность. Такое сотрудничество врачей разных специальностей позволяет оказывать комплексную помощь больному.

- Что сейчас важнее для центра: заниматься наукой или практикой?

- Нельзя говорить о приоритете того или другого направления. У нас во всех подразделениях

многие врачи имеют научные степени. У медиков всегда есть возможность советоваться с профессорами, докторами наук.

- Как вы взаимодействуете с московским здравоохранением?

- У нас есть школа по диагностике, после окончания ее лучшие врачи попадают к нам. На базе центра работают медицинские кафедры крупных вузов столицы: Университета дружбы народов, Московской медицинской академии имени Сеченова и других. Идет постоянная учеба и наших врачей, мы не даем себе поблажек, не стоим на месте.

- Есть ли в арсенале медиков отечественная рентгеноаппаратура?

- В России ее производится совсем немного. Это - цифровые маммографы, флюорографы, но в основном оборудование, конечно, импортное. За рубежом эта отрасль всегда прогрессировала. А наша и сейчас находится в зачаточном состоянии.

- Андрей Дмитриевич, ваша специализация - урология. Что здесь нового?

- Могу уверенно сказать, что нет сильнее боли, чем почечная колика, когда камень в почках закрывает протоки, и жидкость, не находя выхода, начинает подниматься. Вредные вещества остаются в организме, и он начинает с ними воевать, просить у хозяина, чтобы это все быстрее выводилось... Сейчас у медицины больше возможностей, чтобы помочь таким больным. Вместо больших операций, после которых необходимо 5 - 7 дней выхаживать больного, мы все чаще проводим эндоскопические, то есть с помощью оптики и без разрезов. После подобной процедуры человек вечером того же дня оказывается дома, а утром уже идет на работу. Радует и то, что наши талантливые хирурги очень быстро осваивают эндоскопию. Потребность в ней большая, экономия средств и времени - огромная.

- Что ожидает центр от общенационального проекта «Здоровье»?

- Мы теперь одновременно получаем все, что нам требуется, при том, что наша аппаратура очень дорогая. Отказов по приобретению аппаратуры нет...

### АФРОДИТА НА ПРИЕМЕ

Недавно в Москве прошел благотворительный марш «Вместе против рака груди». Его главная цель - привлечение внимания женщин к своему здоровью. Об этом мы беседуем с заведующей Российским маммологическим центром, входящим в структуру РНЦРД, Надеждой РОЖКОВОЙ.

- Надежда Ивановна, что должна знать женщина о маммографическом исследовании?

- Это единственный метод, который позволяет выявлять болезнь на ранней стадии, точно определяет злокачественную или доброкачественную природу опухоли. УЗИ также очень хорошо, но, к сожалению, не выявляет все случаи. Поэтому так важно каждой женщине после 40 лет, даже если она не жалуется на заболевания молочной железы, раз в два года пройти исследование. После 40 наступает возраст повышенного риска. За границей страховые компании оплачивают эти исследования. Там женщин даже штрафуют, если они не пройдут вовремя маммографию.

Женщины от 20 до 30 лет согласно указу Минздрава обязательно должны пройти смотровой кабинет. Врач осматривает молочные железы и запишет жалобы, возможно, занесет в группу риска, если у пациентки плохая наследственность, ожирение или она перенесла травму, стресс.

- Многие женщины откладывают свой визит к маммологу из страха. Они боятся, что в случае выявления серьезной патологии их ждет резекция груди. Вот и выбирают неизвестность.

- Ушло то время, когда единственным инструментом врача был скальпель. Теперь все больше делают щадящие операции. Медики используют все возможности, чтобы сохранить не только здоровье женщины, но и эстетический вид груди. Надо только вовремя обратиться к врачу.

- Достаточна ли забота государства о маммологической службе?

- В национальной программе «Здоровье» приоритетным направлением значится «Охрана женского здоровья», а именно сохранение и развитие маммологической службы. Наш центр провел соответствующий анализ положения дел в России. На основании его результатов государство обеспечивает регионы необходимым оборудованием. Аппараты поступают туда, где их не хватает, где обучены врачи, где выше заболеваемость. Всего в стране их около 1200-1300 штук.

- Хватает ли квалифицированных врачей для работы на этой сложнейшей аппаратуре?

- В нашем маммоцентре готовят врачей для всей страны, работает школа маммологов. Она собирает медиков разных специальностей, которые так или иначе занимаются молочной железой: хирургов, гинекологов... Мы привлекаем также организаторов здравоохранения, производителей оборудования и лекарственных препаратов, чтобы они знали, что нового делается в смежных областях. Почему мы это делаем? К примеру, у рентгенологов каждый год появляются новые методики лечения. Чтобы помочь хирургу найти маленькое непрощупываемое новообразование, рентгенолог оставляет в молочной железе так называемый мандрен, проще говоря, иголку с крючком. Хирург во время операции по этому крючку находит место патологии и убирает именно его, а не всю грудь, как раньше.

После операции врач-патоморфолог исследует удаленные ткани, ориентируясь по крючку. Патоморфолог изучает все клетки около новообразования, удаленного хирургом, чтобы поставить диагноз: есть рак у пациентки или нет.

- Если все-таки прозвучал страшный диагноз и операция была не особенно щадящей, как женщине прийти в норму и физически, и морально?

- Надо доверять врачам и знать, что жизнь продолжается. После операции многие женщины приходят к нам заниматься в кабинет реабилитации. Им помогают выбрать современный протез, который можно легко приклеить к коже. С ним можно даже купаться и вообще чувствовать себя комфортно. Но лучше не доводить дело до операции, а вовремя проходить положенные осмотры.

Беседовала  
Галина КРАСОВА

## ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ САХАРНОГО ДИАБЕТА!

Каждый год жертвами диабета становятся 600000 человек, большинство которых старше 55 лет. По мнению ученых, риск заболеть диабетом зависит от образа жизни. Они установили факторы, повышающие этот риск. Чтобы избежать диабета, важно придерживаться диеты с высоким содержанием клетчатки и низким содержанием жиров и углеводов, регулярно заниматься спортом и следить за весом.

Как считают ученые, профилактика диабета - прекрасная защита от него.

В большинстве случаев диабет типа 2 можно остановить, не дав ему возможности нанести удар. Всего лишь отодвинув начало диабета на более поздние сроки, вы избежите сердечных болезней, инсульта, почечной недостаточности и потери зрения.

В частности, вы укрепите сердечно-сосудистую систему. Диабет повышает риск заболевания сердца в 2-4 раза, а инсульта - более чем в 5 раз.

При сахарном диабете нарушается обмен некоторых веществ, что приводит к ускорению развития атеросклероза (утолщение и уплотнение стенок сосудов). Атеросклеротические бляшки частично или полностью закрывают просвет кровеносных сосудов, провоцируя инфаркт и инсульт. Кроме того, при диабете в крови повышается уровень холестерина и липидов, что еще сильнее увеличивает риск сердечно-сосудистых заболеваний.

Профилактика сахарного диабета полезна и для головного мозга. При диабете страдает память, нарушаются и другие функции головного мозга. Это связано с недостаточным поступлением в головной мозг «топлива», то есть сахара.

Еще одна важная деталь: профилактика диабета помогает дольше сохранить половую функцию.

Защищаясь от диабета, вы сэкономите зрение. Самая частая причина слепоты у взрослых именно сахарный диабет.

Начните с диеты. Эндокринологи рекомендуют диабетикам типа 2 включать в свою диету 50 - 60 процентов калорий за счет углеводов, исключить жиры из своей диеты, есть пищу, богатую клетчаткой, продукты из цельных зерен: овес, бобовые, овощи и фрукты.

Ешьте понемногу, но часто. Чем меньше еды, тем меньше инсулина требуется, чтобы справиться с потоком глюкозы, поступающей при каждой еде. Сократите потребление продуктов, богатых хо-

лестерином, - печени, сердца, яичных желтков, сдерживайте себя, когда дело касается мяса и молочных жиров.

Диета позволяет получить доступное количество витаминов и минеральных веществ, необходимых для организма, если ей строго следовать. Однако диабет увеличивает потребность в определенных питательных веществах, получить которые в достаточном количестве с пищей сложно. Чтобы поддержать сахар в крови на нормальном уровне и предотвратить осложнения сахарного диабета, жизненно необходим дополнительный прием некоторых витаминов и минеральных веществ, выполняющих важную роль в обмене веществ в организме.

Не замыкайтесь в болезни! Сахар в крови можно держать под контролем и продлить свою жизнь на многие годы! Выход - есть!

Татьяна МИРОНОВА

**ФЛАВОКСИН** - новый российский комплекс, содержащий ряд жизненно важных для больного диабетом витаминов в комбинации с цинком, хромом, магнием, таурином: для нормализации углеводного обмена присутствуют витамин В1, аскорбиновая и фолиевая кислоты, магний; витамины В2, В6, В12 полезны при нарушении жирового обмена и препятствуют развитию атеросклероза коронарных сосудов; таурин помогает защищать нервные клетки от воздействия высокого уровня сахара, подавляя состояние беспокойства и создавать спокойный сон; хром понижает сахар в крови; цинк необходим для поддержания иммунитета и восстановления клеток тканей.

**ФЛАВОКСИН** в комплексной терапии

- ПРИМЕНИМ:**
- при метаболическом синдроме, нарушении жирового обмена
  - при развитии сердечно-сосудистых осложнений
  - при катаракте, глаукоме, диабетической ретинопатии
  - при поражении сосудов нижних конечностей.

**СПОСОБСТВУЕТ:**

- улучшению капиллярного кровообращения
- снижению уровня липидов и холестерина в крови

**Более подробная информация и справки по телефону 642-57-16.**

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

## ДА УЖАЛИТ ТЕБЯ ПЧЕЛА!

Аптеки в нашем городе почти на каждом шагу. Лекарств в них великое множество. Казалось бы, можно вылечить любой недуг. Однако мы все более да болеем. И ничего удивительного в этом нет. Посмотрите аннотацию к любому лекарственному препарату: сколько там противопоказаний и побочных явлений! И, как правило, чем лекарство дороже, тем их больше. Как же вырваться из этого круга? Ответ есть у Владимира ДАГАДАЕВА, специалиста с 20-летним стажем, почетного члена Международного общества апитерапевтов. Доктор Дагадаев создал и много лет возглавляет Курский региональный апицентр, теперь же решил открыть подобный центр в Москве. Это событие и послужило поводом для нашей беседы.

- Владимир Вячеславович, возможно, не все наши читатели знают, что такое апитерапия. Просветите, пожалуйста.

- Apis в переводе с латыни - пчела. Апитерапия - лечение различных заболеваний с помощью натурального пчелиного яда и биологически активных продуктов пчеловодства - меда, цветочной пыльцы, прополиса, маточного молочка. Чудесные свойства этих природных лекарств известны с незапамятных времен. О лечении пчелиным ядом и медом в своих манускриптах упоминали Гиппократ и Авиценна. Древние греки, желая друг другу здоровья, говорили: «Да ужалил тебя пчела!» Известно, что Иван Грозный пчеложалением вылечил подагру, и тем же способом король Карл Великий навсегда избавился от ревматизма.

К сожалению, у нас до сих пор апитерапия не получила широкого распространения. Она приживается лишь там, где есть энтузиасты, владеющие этим методом лечения.

- А как вы стали апитерапевтом? У меня был знакомый пасеч-

ник, который, когда его одолевала хворя, уезжал на пасеку и подсаживал себе пчел - чтобы жалили. Только так и лечился. И своего друга он таким же образом вылечил, когда тот уже был на группе инвалидности и никакие медикаментозные средства ему не помогали. Это подтолкнуло меня к мысли, что если дилетант смог добиться таких результатов лечения, то врач, вооруженный методикой, сможет сделать значительно больше. Я прошел соответствующую специализацию, из обычного терапевта стал апитерапевтом. Постепенно, основываясь на практике, разработал собственную методику.

- В чем ее суть?

- Это комбинированный метод лечения, включающий токсикотерапию, то есть лечение ядом, и психотерапию. К каждому пациенту - индивидуальный подход. Проводится психологическая подготовка пациента, делается биологическая проба на переносимость яда организмом. В зависимости от результатов подбирается схема лечения, оптимальные дозы яда. Продолжительность лечебного курса две недели, в течение которых проводятся пчеложаления в биологически активные точки тела, зоны поражения. Пчела действует как одноразовый шприц. Погрузившись в тело, жало остается там на некоторое время, и яд постепенно поступает в биоточку, взаимодействующую с тем или иным органом.

Пчелиный яд вызывает в организме своего рода физиологический стресс, и это активизирует его работу. Запускается процесс самовосстановления, начинается уничтожение причин недуга изнутри, силами самого организма. Пчелиный яд улучшает деятельность центральной и периферической нервной системы, стимулирует работу сердечной мышцы, уменьшает количество холестерина в крови, сни-



жает артериальное давление, расширяет сосуды головного мозга, регулирует работу желез внутренней секреции. Корректирует обмен веществ, яд активно выводит из организма соли, шлаки, токсины.

- Сочетается ли пчелиный яд с обычными лекарственными средствами?

- Да, он совместим практически со всеми медикаментозными препаратами. Есть ряд заболеваний, когда лекарства надо принимать постоянно, и, приступая к лечению пчеложалениями, мы их не отменяем. Но по мере того, как развивается действие пчелиного яда, лекарств требуется все меньше и меньше. Даже если речь идет о гормональных препаратах. Яд стимулирует железы внутренней секреции, и организм начинает сам вырабатывать необходимую ему дозу гормонов. Поэтому постепенно мы убираем из лечебного курса медикаментозную терапию.

- Доктор, а себе вы пчел ставите?

- Конечно: когда скручивает остеохондроз или продует в машине и начинается миазит, единственное спасение - это пчеложаление в соответствующие точки. Надо сказать, что тот, кто хоть раз испытал на себе действие апитерапии, навсегда становится ее приверженцем.

Беседовала  
Юлия ПЕСКОВА  
Фото автора