

ЛУЖНИКИ ДАРЯТ ПРАЗДНИК

...При выходе из станции метро «Воробьевы горы» разразился дождь. Но молодых людей, похоже, это несколько не смущало: они лихо рассекали лужи роликами, получая видимое удовольствие.



ФОТО ЮЛИИ ЖУКВИНОЙ



ФОТО ЮЛИИ ЖУКВИНОЙ

Более чем на 50 площадках главной спортивной арены в минувшие выходные состоялся грандиозный праздник с характерным названием «Московский спорт в Лужниках». Народу - видимо-невидимо. Но лужники и площадки настолько вместительны, что никто никому не мешал. По моему, напротив - сотни, если не тысячи спортсменов-любителей наслаждались таким многолюдьем. И почти всем присутствующим хотелось попробовать свои силы в том или ином виде спорта. Запросто уживались, например, байкеры и легкоатлеты, приверженцы армрестлинга и бадминтона, паркура и роллеркея, городков и стритбола...

Рядом со зданием бассейна замечаю внушительных размеров поле исторического клуба. Здесь зрителей развлекли облачившиеся в старинную амуницию воины, разумеется, разбившие французов в войне 1812 года. Чуть дальше - площадка «Спортивная зарницы», где резвится в основном молодежь. Впрочем, порой и взрослые про-

буют свои силы. Например, в стрельбе из лука. Вот паренек точно отправляет в цель едва ли не все стрелы. - Вообще-то я увлекаюсь стрельбой из арбалета, пневматического оружия, - рассказывает о себе девятиклассник Сергей Платонов. - Поэтому держать в руках лук привычно. Здесь надо целиться чуть выше, и стрела точно ляжет в цель. - А я впервые из лука стреляла, поэтому немудрено, что промахнулась, - смеется Нина Васильевна, мама Сергея. - Мы приехали в Лужники с Преображенки, заранее знали об этом празднике. И удовольствие огромное получаем. Сейчас пойдем на скалолазку - сын увлекается этим.

чувство страха, если таковое иногда возникает, преодолевается волей к победе. Так произошло и на сей раз. Немножко боялась, но скалу взяла. Bravo! Хрупкие пацаны, на вид девятидесяти лет, пытались тонкими ручонками оторвать от газона тяжеленные гири. Не удалось. Они рассмеялись и разбежались по другим площадкам. Ничего, силушки накопят - покажут еще класс. Главное, похвально их стремление к занятиям спортом. Стоявшие рядом молодые милиционеры, казалось, были довольны самой атмосферой праздника. - Знаете, приятно видеть вокруг трезвых людей, к тому же спортсменов, - поделился своими впечатлениями старший лейтенант Сергей Шалышкин. - Я, кстати, со своим товарищем гирьку-то толкнул раз двенадцать, даже стал призером. Уже лет семь занимаюсь отягощениями, это и в работе помогает. Еще в любимый волейбол поиграю... Прохаживаясь по лужнецким аренам, неожиданно встречаю руководителя столичного Департамента физической культуры и спорта Михаила Степанянца. Он бодро вышагивал по асфальту вдоль Большой спортивной арены. - Настроение отличное! - не скрыл Михаил Сергеевич. - Все спортплощадки работают, от народа отбоя нет, чего еще желать? Мы договорились с руководством Лужников о том, чтобы подобный праздник стал традиционным, ежегодным. Во что бы я сам сыграл? Наверное, в шахматы. Да и баскетбол очень люблю. Не мог я пройти мимо импровизированной футбольной площадки. Девчонки резвились с мячом прямо на асфальте. Чудеса техники демонстрировала 17-летняя студентка Люба Марусенкова. Невольно подумалось: за такими вот девушками и юношами - будущее нашего спорта.

ИГРА КАК ОБРАЗ ЖИЗНИ

...Этот фанат игры снова организовал удивительно теплый спортивный праздник. Речь об Андрее Казанцеве, сотруднике Центра физической культуры районного муниципалитета Щукино. «МС» еще раньше рассказывала об этом энтузиасте массовых соревнований.

К слову, работает Казанцев электромонтером в 14-м управлении ГУП «Мослифт». А в свободное время агитирует и своих сослуживцев, и жителей района играть в волейбол - лучшей забавы Андрей себе не представляет. Вот и на сей раз он позвал репортеров «МС» на соревнования по... пляжному волейболу. Почти на самом берегу Москвы-реки мы увидели молодых людей в купальниках. Кто-то успел загореть, а кто-то, видимо, мечтал наверстать упущенное. Но не за-

гара ради они нынче собрались: их намерения выдавал звон волейбольных мячей. Разминка шла полным ходом. В свое время песок с дикого речного пляжа ребята и девушки таскали ведрами сами. Оборудовали площадку, разметили ее - и вперед. - Сегодня проводим матчи «Кубка вызова» между спортсменами-любителями из районов Щукино и Строгино, - поясняет Андрей Казанцев. - Позвали гостей к себе, посмотрим, на что они способны. На турнир приехали даже семьями, с маленькими детьми, в небольшом лесном массиве поставили палатки. Почему не отдохнуть в выходные по полной программе, не сыграть в любимый волейбол? Пикантность состояла в том, что играли двое на двое, своеобразный волейбольный микст. То есть мужчине непременно составляла компанию девушка. Замечаю обаятельную юную парочку. - Мне семнадцать лет, а моя подруга, Наташа Савина, годом старше, - улыбается Женя Бурец. - Мы и познако-



Вот они, самые верные болельщики!

ФОТО АЛЕКСАНДРА МАТЮШКИНА

милась на волейбольных матчах. От души порадуясь за победителей, вместе отметим успех. «Щу-ки-но! Щу-ки-но!» - отчаянно болел Евгений за ребят и девчат своего района. Они бились отчаянно, но все-таки уступили гостям из Строгино. А парой-победительницей «Кубка вызова» стали Нина Корнюхина - Александр Нефедов. Всем призерам вручили симпатичные статуэтки и профессиональные волейбольные мячи. Дескать, тренируйтесь на здоровье и состязайтесь.

Инна УГАРОВА: НЕ ПЕРЕСТУПАЙТЕ ПОРОГ ЗДРАВОВОГО СМЫСЛА!

Доктор медицинских наук, главврач врачебно-спортивного центра Лужников продолжает разговор с нашими читателями о здоровом образе жизни. Сегодня советы спортивного доктора предназначены в основном молодежи. Юные поклонники скейтборда, горных лыж, велотриала, ряда других экзотических дисциплин, увы, нередко нарушают спортивный режим...

Пора поговорить о культуре занятий разными видами спорта, которая, к сожалению, весьма далека от идеала, - считает Инна Викторовна. - Наши дети не всегда думают, что творят, разгоняясь на скейтбордах, велосипедах, горных лыжах. Мало того что они не соразмеряют свои возможности с техническим умением. На многих спортивных площадках,

предназначенных для занятий тем же скейтбордингом, часто царит нездоровый соревновательный характер. На горах я сама видела ребят, курящих, например, отнюдь не сигареты. Да-да, употребляли анашу. И шприцы тоже были разбросаны вокруг. Юные мальчики и милые девчонки! Поймите: невозможно совме-

щать сложные по координации виды спорта с алкоголем, курением. Это не просто вредно. Вы рискуете получить тяжелые черепно-мозговые увечья, травмы ног, рук. Ведь что происходит? При употреблении наркотиков настроение якобы повышается, очень хочется попрыгать, повеселиться, подурочиться. Обычно у человека суще-

ствует порог страха, чувство самосохранения, но после приема опиумных групп наркотиков, как говорится, море по колено. Ощущение страха на парах канабиса притупляется, и... мы получаем колоссальное количество тяжелых травм. Что здесь делать? Знаменитые на всю страну наркологи доступно

объясняют, как вести профилактическую работу с детьми. Те же молодые мамы кидаются к своим малышам, когда они, не дай бог, могут выбежать на проезжую часть улицы. Вот так же надо оберегать себя от возможного употребления наркотиков. Если чужие дяди и тети хотят всучить вам сомнительного качества конфеты или странное снадобье, бегите от них подальше. Раньше молодым людям что предлагали? Выпить, покурить. Теперь, извините, курнуть, кольнуть - по кругу. И попробуйте отказаться - сразу как бы упадете в глазах окружающих, станете своего рода изгоем. И все же не бойтесь мнимого осуждения толпы, отказывайтесь стать такими же, как все. Спустя некоторое время вы сами убедитесь: вряд ли достигнет жизненных высот тот, кто шел сам и подталкивал вас к употреблению наркотиков... Я вовсе не ратую за то, чтобы бросить занятия скейтбордом или велотриалом из-за возможности получить травму - от этого никто не

застрахован. Напротив, занимайтесь на здоровье этими видами, они действительно не лишены эстетики, дают силу, вырабатывают координацию, качества эти очень пригодятся в жизни. Призываю лишь соразмерять свои возможности с реальностью. Здесь-то, повторюсь, и необходима помощь взрослых, прежде всего родителей. Зима уже не за горами. И вот порой какую картину приходится наблюдать. Прилично катающийся горнолыжник пытается разогнаться, а прямо на трассе расположилась группа молодежи. Сноубордисты просто сидят, мешая другим. Однажды буквально на моих глазах начинающий сноубордист сбил сверстницу-горнолыжницу. Ее с тяжелой черепно-мозговой травмой увезли на «скорой», юноша тоже не уберется. Но ведь есть специальные трассы, где нарыты трамплинчики, горки. Почему бы не кататься в свое удовольствие, по правилам и в специально отведенных для этого местах? Спорт, как и многое в жизни, должен приносить радость и здоровье.

ТАБЛО

ЛИДЕРСТВА НЕ ОТДАДИМ!

Юные атлеты из сборной столицы по-прежнему задают тон в соревнованиях 3-й летней спартакиады учащихся России. Наши юноши и девушки стали первыми в одной из разновидностей велосипедных гонок - маунтинбайке. Весь пьедестал почета заняли москвички и в состязаниях по стрельбе из лука, несколько слабее выступили юноши, потому общекомандное место в этом виде - второе. В динамичных прыжках на батуте сборная Москвы также на высоте, втором месте. «Бронза» у ватерполисток, в матче за нее переиграны ровесницы из команды Южного федерального округа, причем с редкостным счетом - 33:6. Несколько огорчили самбисты, завоевав лишь одно «золото» и заняв командой пятое место. Представители других видов спорта еще только готовятся к предстоящим стартам спартакиады. К примеру, на базе в Подмосковье шлифовали мастерство юные земляки и землячки, специализирующиеся в одном из разделов восточных единоборств - таэквондо. А прыгуны в воду тренировались бок о бок со взрослыми «звездами» отечественного спорта. Впереди - матчи по баскетболу и волейболу, футболу и хоккею на траве. Стендовая и пулевая стрельба тоже в программе спартакиады школьников. Пока сборная столицы опережает ближайших конкурентов из Приволжья более чем на 150 очков. Соревнования завершатся 12 августа.

ЛАДЬЯ УПЛЫЛА В ГРУЗИЮ

В зале выставочного центра, что на 86-м километре МКАД, состоялся традиционный международный турнир юных шахматистов «Белая ладья». По мнению специалистов, приятной неожиданностью стало выступление чешской сборной, занявшей в итоге второе место. Гости опередили даже российскую команду, финишировавшую третьей. А победителями турнира стали юные грузинские поклонники древней игры, им и вручен главный приз.

ПОДАРОК К ДНЮ ГОРОДА

Жители Восточного административного округа столицы скоро ознакомятся с новым физкультурно-оздоровительным комплексом по адресу: улица Вешняковская, дом 27. Открытие арены приурочено к празднованию Дня города. В здании ФОКА можно будет поплавать, посетить универсальный спортзал и сыграть в гандбол, волейбол, мини-футбол. Предусмотрены тренажерный и борцовский залы, а также танцплощадка для поклонников аэробики. Любители спорта с нетерпением ждут торжественного момента открытия комплекса.

ВПЕРЕДИ ПОКА «СПАРТАК»

Матчи 18-го тура первенства России по футболу не внесли кардинальных изменений в турнирную таблицу. Почти все лидеры сыграли свои поединки вничью, за исключением клуба «Москва», уступившего на выезде «Кубани» - 1:4. «Спартак» также в гостях не смог выиграть у «Луча» - 1:1. ЦСКА не одолел аутсайдера - «Химки» - 0:0. Земляки из «Локомотива» и «Динамо» тоже разошлись миром - 2:2. **Результаты других встреч: «Зенит» - «Амкар» - 0:0, «Томь» - «Ростов» - 1:1, «Крылья Советов» - «Сатурн» - 0:1.** У «Спартак» стало 33 очка, «Зенита» - 31, у «Москвы» осталось 30 очков. Далее - «Динамо» - 27 и ЦСКА - 26 очков.