



Раиса Шойдорова - костоправ. Ее родина далеко на востоке, в Агинском Бурятском автономном округе. А познакомились мы с ней в столичном Институте этнологии и антропологии, где она рассказывала о своей работе. Дело в том, что медицинского образования у нее нет, лечебные процедуры не обходятся без шаманства, а эта загадочная часть человеческой культуры давно интересует этнографов. Меня же интересовало другое: как можно лечить людей, не очень разбираясь в медицине? И при этом действительно помогать им, чему есть немало свидетельств. Учтем, что речь идет не

о насморке, а о куда более серьезных недугах. Ведь первым делом люди обычно обращаются не к шаману, а в ближайшую поликлинику. И лишь когда выясняется, что врачи бессильны, больные идут за помощью к народным целителям.

ИЗБРАННИЦА ДУХОВ

Раиса Батоцыреновна, как выглядит ваш типичный пациент?

- По-разному. Ведь костоправ - не узкий специалист, и ко мне идут не только при переломах. Например, в прошлом году мне рассказали о шестилетней девочке, которая вследствие родовой травмы так и не научилась говорить. Родные на нее махнули рукой - мол, совсем дурочка. Да и врачи сказали: пусть родители лучше настраиваются на второго ребенка. Меня это задело, я попросила, чтобы мать показала мне девочку. Ребенок похож на звереныша, мычит, всего боится... Начала я с ней заниматься. Была худощавая, а уже на второй день появился аппетит, настроение изменилось. Через полторы недели заговорила: мама, тетя, Рая... И внешне изменилась: лицо стало приятнее, глаза осмысленными. Сейчас девочка щебечет не умолкая. Мать говорит: порой хочется одернуть - мол, замолчи же наконец! - да язык не поворачивается. А недавно она с хорошими оценками окончила первый класс.

С Батыром, бывшим десантником, тоже была непростая история. Однажды он неудачно прыгнул с парашютом и повредил шейные позвонки. Не раз лежал в психдиспансере, но здоровее не стал. Двенадцать лет жил как растение - ни общения, ни эмоций... Его мне пришлось лечить в состоянии транса. К парню вернулась память, сам себя обслуживает, нормально общается. Даже вспомнил, как на гитаре играл.

А вообще ко мне обращаются в самых крайних случаях, когда уже надеяться не на кого, причем с самыми разными просьбами - кому зрение вернуть, а кому - мужскую силу...

- Откуда у вас такие способности?

- С детства. Кто ногу подвернет, палец вывихнет - у меня всегда было желание подойти и помочь. Бабушка ушибется - я поглажу больное место, и боль пройдет. Вот она-то первая и сказала, что мне надо стать костоправом, продолжить семейную традицию (была у нас в роду пра-пра... в общем, в десятом колене, другая бабушка, сильнейшая целительница, она прожила 106 лет, но и сейчас ее дух продолжает людям помогать). Все костоправы, каких я встречала, были пожилыми людьми. Вот и я думала: выйду на пенсию, там видно будет, а пока надо детей растить, должна быть гарантированная зарплата. Но наступила перестройка, рассчитывать на зарплату было нельзя, пришлось заняться бизнесом, не имеющим отношения к медицине. К тому же я родилась в атеистической семье, и жизнь была типичной для того времени: в 70-х ездила на пионерский слет в Ленинград, потом стала комсомолкой, руководила школьной пионерской дружиной. Школу окончила на одни пятерки,



поступила в институт на мехмат, потом училась дальше, стала экономистом. Вступила в партию... Ясно, что никаких мыслей о том, чтобы стать профессиональным костоправом, у меня не было. Но все же пришлось.

- Почему?

- Были у меня одно время семейные неурядицы, а в таких случаях у нас идут к шаману. Пошла и я. Он говорит: это, мол, духи предков не дают тебе нормально жить, хотя, чтобы ты стала костоправом, людям помогала. Я хоть и не сразу, но согласилась. А чтобы духи перестали обижаться, нужно обратиться к ним через шамана-посредника, пройти посвящение. Обряд идет трое суток, в нем принимают участие много людей, к нему надо готовиться и внутренне созреть. Меня же на это уговорили родственники (шаман сказал, что иначе может случиться беда), и я отнеслась к обряду формально, даже не постаралась понять суть процесса. И вскоре мой брат попал в серьезную автострофу. Выходит, предупредение сбылось, и все от меня отвернулось. Пришлось задуматься над тем, что есть вещи, от которых не уйти. Через полтора года поехала в Монголию и уже отнеслась к посвящению по-настоящему.

Шаман сказал, что духи мне будут помогать. Я отнекивалась: мол, хочу быть только костоправом, без шаманства (еще не знала, что эта работа тоже требует шаманского посвящения, которое связывает целителя с духами). Ведь откуда знания у костоправа, кто учит этому искусству? Мне ответили: духи, они будут тебя вести. Тогда мне это казалось абсурдом,

пока сама не убедилась. Целитель обращается к высшим силам - и рука сама делает что надо. Для меня это до сей поры загадка. Но если шаман камлает, то костоправ общается с духами молча, это внутренняя работа. Вот и я глажу, к примеру, больную ногу - и молюсь. Поэтому шаманам еще в недавние времена приходилось скрываться, а костоправы были всегда. Хотя в особо тяжелых случаях и мне приходится шаманить.

- Я видел, как вы это делаете. Сначала долгое чтение непонятных старинных текстов, битье в бубен, а потом вдруг начинаете говорить совсем другим голосом, но уже по-бурятски, и общаться можно только с переводчицей. При этом у вас осанка и манеры глубокой старухи... Что вы при этом чувствуете?

- Чтобы помочь человеку, надо расслабиться, отвлечься от реальности и уйти «туда». В трансе переставешь чувствовать время, и часы летят как минуты. Я чувствую, как меняется голос, будто приемник настраивается. А переводчица вот зачем: хоть бабушка немного понимает по-русски (она жила на границе с Китаем, а рядом был русский поселок), но язык с тех пор сильно изменился, поэтому ей многие слова непонятны. Вот ее дух моими устами и отвечает на вопросы, на которые нет ответа у живущих, - например, о судьбе родственника, от которого давно нет вестей, или просят совета, как поступить в сложной ситуации.

- Бабушка-то откуда знает?

- Трудно сказать. Как я поняла, она тоже не знает, но при необходимости всегда может как-то узнать. И все же я не люблю, когда

духов спрашивают о судьбе. Нужна конкретная помощь - об этом и надо говорить.

Я почти ничего не помню из того, что происходит в трансе, там действуют иные силы. От меня требуется лишь огромное желание помочь человеку, а от больного - довериться моим рукам, которыми руководит дух. Вот посмотрите на фотографии, которые сделаны в этом состоянии: у меня над головой на всех снимках будто чьи-то глаза. Это мой дух-помощник. Моя роль - быть проводником высших сил и при этом не загордиться. Это трудно, если на тебя выйдут здоровейшие люди чуть не молятся, но зазнаешься - и дар может пропасть, ведь им распоряжаюсь не я, а дух, который опекает род, что-то вроде христианского ангела-хранителя. Поэтому я никогда не говорю - мол, я вас вылечу, а осторожно: «давайте попробуем».

- Для меня странно другое: откуда вы берете нужные знания? Духи, конечно, молодцы, но всегда ли достаточно их помощи?

- Бывают и вещие сны. Помню, у одной женщины, довольно плотного телосложения, болела почка. Я не могу эту почку прощупать и думаю: а как же быть с толстыми? И вот ложусь спать, а под утро вижу сон, будто я лечу мужчину, а он выглядит как борец сумо. Стоит, как гора, а я провожу рукой по его позвоночнику - и все мне понятно и легко. Просыпаюсь радостная, с ощущением, что все получится. И действительно получается.

Конечно, и книжки приходится читать. Вот, скажем, тибетский астрологический календарь, он всегда под рукой, потому что далеко не каждый день благоприятен для определенного лечения.

- Какой пациент вам особенно запомнился?

- Мой сын. С ним я впервые попробовала работать в измененном состоянии сознания, со вселением духа. Обряд шаманского посвящения надо проходить каждый год, а однажды мы этот срок отложили на несколько дней. Духи обиделись, и Арслан попал в тяжелую дорожную аварию. Сломан позвоночник, тазобедренные кости вдребезги... в общем, перечень длинный. Врачи пообещали, что год на растяжке ему обеспечен. Но сын от их помощи отказался: мама, говорит, ты ведь и не таких, как я, поднимашь! Забрала я его из больницы, стала лечить сама. Вошла в транс, вселила дух бабушки - той самой, целительницы, - и с ее помощью собрала сломанные кости. Через полторы недели сын стал ходить, но я уговорила полежать еще немножко: ему было тогда 18, а кость обычно срастается столько дней, сколько лет человеку. «Белый билет» получать не захотел, уговаривал врачей: у меня же, говорит, все на месте! Да, отвечают, но ты перенес шесть сложнейших переломов, какая армия...

Хоть бы спросили, как он так быстро встал на ноги, безо всяких растяжек. Но им это неинтересно.

- Какую все-таки роль сыграла в этом покойная бабушка? И почему вы уверены, что это именно она?

- Есть особые слова для призвания духа конкретного человека. У меня есть несколько постоянных помощников-духов, опытных целителей, и на их силу я уповаю. Эти люди когда-то жили, помогали другим, и знаний у них намного больше, чем у меня. Начинаю всегда с бабушки, ее зовут Пыма, но все добавляю к имени слова Хатын-эжи, что значит Царица-мать.

- Как это уживается с представлениями о реинкарнации, последующем перерождении умерших для новой земной жизни?

- Шаманы в отличие от простых смертных не перерождаются, они должны всегда заботиться о своем роде. У духов-целителей даже есть особая небесная ниша.

- Каковы основные принципы целителя?

- Они известны: нельзя вредить, нельзя лечить отделившую болезнь. Нужно привести в норму весь организм, иначе проблема через какое-то время возникнет снова. Целительство - это общий с пациентом созидательный процесс. Я всегда молюсь: дай Бог силы оправдать надежды. Очень хочу, чтобы люди верили в лучшее и надеялись встретить своего целителя, пусть это буду не я, а кто-то другой, неважно. Главное, чтобы человек не чувствовал обреченности, тупика.

- Шаманами рождаются или становятся?

- Шаманом может стать далеко не каждый, а лишь тот, у кого в роду были такие люди, кто родился с особыми способностями. Но и этого мало: шаманы - избранные духом. Дело в том что, согласно нашим религиозным представлениям в верхней небесной сфере располагаются прародители, покровители народа, его духовные защитники. Эти могущественные духи следят за гармонией и порядком на земле. Они не вторгаются в

нашу жизнь, но откликаются на просьбы и молитвы, учитывая их искренность и необходимость. Обыкновенный человек не знает, к кому и как обратиться за помощью, и шаманы становятся посредниками между двумя мирами. Есть несколько категорий избранных: поэты и художники, мастера-ремесленники, ясновидящие и целители. Они способны материализовать плоды интуиции, передающей им информацию свыше. Всеми этими талантами обладают шаманы, прошедшие обучение в тонком мире святых. Так что хоть шаманских школ на земле и нет, но сами шаманы всегда были и есть.

- Как к вашим трудам относятся медики?

- В основном безразлично. Один молодой мужчина попал в автострафу и повредил позвоночник, с разрывом спинного мозга. Пять лет лежал парализованный, врачи сказали, что никогда не встанет. Я взялась ему помочь - и вот фотография, где он уже начал ходить. Видите, какой он счастливый? Тут и медики им заинтересовались, предложили вставить титановый позвоночник, чтобы, как они сказали, закрепить успех. Со мной, конечно, разговаривать не стали. Протез вставили, и парень снова слег. Боюсь, что теперь навсегда, потому что с железом я работать не умею.

Правда, народные целители уже признаны официальной медициной, есть ассоциация во главе с учеными, которая выдает сертификаты согласно определенным критериям. Кстати, от целителей медицинское образование уже не требуется, нужны лишь некоторые медицинские знания, которые дают на специальных курсах.

- Не случалось, что после вмешательства больному становилось хуже?

- Занимаюсь этим уже больше десятка лет - и ни разу (постучала по столу). Могу об этом судить, потому что с теми, кому я помогаю, обычно завязываются дружеские, фактически родственные отношения, и я знаю состояние многих своих бывших пациентов.

- Согласно одной из легенд, в ваших краях когда-то родился Чингисхан. Где-то там, говорят, и похоронен вместе с несметными богатствами. Там же стараниями атамана Семенова припрятаны и тысячи пудов царского золотого запаса. Неужели шаманы не интересуются подобными делами?

- Нет. Каждый профессионал, в том числе и шаман, несет ответственность за свои действия. Такие богатства способны породить немало неприятностей. Мир и спокойствие людей дороже любого золота.

- Люди давно пытались понять скрытые причины наших неприятностей. Иначе говоря, случайно ли падает кирпич на голову?

- Случайно ничего не падает, источник всех бед в нас самих. Если что случилось, то это сигнал: остановись, подумай - что сделал не так, кого обидел? Многие, кому удалось пережить серьезное испытание, пересматривают свои жизненные ценности. Человеческая душа - Божий храм, и этот храм должен быть чистым. Кто это осознает и начинает внутреннюю работу, чтобы было светло и легко на душе, тому легче помочь. Нужно быть терпимым к окружающим, критичным к себе и при этом не унывать. Если мрачное настроение - значит, страдают сердечные мышцы, их надо расслабить, и беспричинная тоска уходит. Наше тело - идеальное создание Творца, и если оно в порядке, то человек не может унывать. Но о теле нужно заботиться, беречь его. Не нужно есть что попало, напрягаться ради пятачков. Нам же вокруг внушают: мол, «живи на яркой стороне», а если что - проглотить таблетку и продолжать в том же духе. Ешь сколько хочешь, а мы тебя научим, как похудеть... Рано или поздно за такую философию придется расплачиваться.

Беседу вел
**Евгений
КРУШЕЛЬНИКИЙ**
Фото автора