



Электрокардиостимуляторы отечественного производства

Мне было уже под 60 лет, когда я в очередной раз попал в больницу. Беспокоили боли в сердце, внезапные короткие обмороки, сонливость, скачки давления, мерцательная аритмия. Меня тщательно обследовали, подлечили, как вдруг после суточного мониторинга я услышал от врача:

- За ночь у вас было около 47 остановок сердца по 7-8 секунд каждая! Эта ситуация опасна для жизни. Вам срочно необходим кардиостимулятор.

Сердце у меня екнуло:

- Ну, так и поставьте мне этот стимулятор.

- Эту операцию делают в 81-й городской больнице. Быстро собирайтесь. Мы вас сейчас туда отвезем.

И вот меня, мокрого от ужаса, привозят в клинику, переваливают на холодную катажку, через несколько минут я уже в операционной.

Физиологи говорят, что само сердце - это мышца. Оно не знает боли, потому что в нем отсутствуют нервные волокна. Мы чувствуем ее, потому что сердце оплетают пронизанные нервами артерии, вены, аорта, сосуды. Если кроме боли человека мучают сильные нарушения сердечного ритма, головокружение, усталость, мигрень, слабость, не исключено, что сердце уже выработало свой ресурс и поможет ему только электростимулятор (ЭКС).

Операцию по его имплантации мне проводил опытный хирург-кардиолог Александр Николаевич Фролов. За его плечами более 700 подобных простых и сложных операций. Он работал четко и спокойно, хотя ему приходилось еще и слушать мой бред, который я нес со страху: «Ну, скоро? Скоро? Мне же больно». Хотя, честно говоря, благодаря местной анестезии ничего не чувствовал.

Сделав под ключицей разрез, хирург формирует ложе для ЭКС. Затем с помощью рентген-аппарата вводит в вены, ведущие к сердцу, один или два тоненьких гибких электрода и вживляет их в сердечную мышцу. Теперь прибор будет следить за электрической активностью моего сердца. Он посылает ему импульсы, то есть стимулирует, только тогда, когда они тому требуются, оставаясь остальное время в режиме ожидания.

Первые в мире имплантации ЭКС были проведены в СССР по методике профессора Григорьева. Сейчас эти операции прекрасно отработаны. А надежность и качество современных кардиостимуляторов позволяет больным жить с этим аппаратом так, словно его нет. И самочувствие значительно улучшается.

Операция по установке ЭКС в среднем стоит не менее 10 тысяч долларов. Однако москвичи в городских больницах № 4 и 81 их делают бесплатно. Нужно лишь направление от лечащего врача и терпение отстоять 2-4 месяца в очереди.

- Он обязательно должен считать себя здоровым человеком, которому продлили жизнь. Большинство таких людей чувствуют себя очень хорошо. Ведь после такой операции кровь начинает правильно циркулировать, благодаря чему отступают даже некоторые сопутствующие заболевания, например, мигрени, организм как бы омолаживается. Некоторые вообще забывают о том, что им имплантировали ЭКС. Это хорошо и плохо! Потому что микробатарейки, от которых работает электрокардиостимулятор, рассчитаны на 5-9 лет. А люди об этом забывают, и поступают к нам уже на «скорой», когда закончилось питание в микрорезонансных аппаратах, больные теряют сознание, снова испытывают приступы аритмии, тахикардии, экстрасистолы.

- А если в этот момент у вас нет этого аппарата в наличии?

- Такого еще не было. Но в крайнем случае мы можем поставить времен-

ными при проведении операций у больных, имеющих электрокардиостимулятор. Кроме того, таким людям показано исследование с помощью магнитного резонанса. Сильнейшее магнитное поле аппарата тут же выведет ЭКС из строя. А вот компьютерная диагностика - пожалуйста!

- Многие сейчас лечат в домашних условиях суставы с помощью приборов, основанных на виброакустике. Как они влияют на работу ЭКС?

- Мы не зафиксировали ни одного отрицательного случая. Однако американские и шведские специалисты, которые очень осторожны в своих рекомендациях, чаще предостерегают от использования мало- или неизвестных аппаратов.

- Тяжелая аритмия является одним из основных показаний к имплантации ЭКС. Что вообще является причиной этого заболевания?

- Например, диабет, гипертония, хроническая легочная

эффективен метод «абляции», то есть «прижигания враждебных» точек на сердечной мышце, что делают в Институте имени Бакулева, но за большие деньги. Могут ли такую же, только бесплатную операцию провести в Центре кардиостимуляции?

- Мы-то делаем все бесплатно, но эта операция требует особого, дорогостоящего аппарата, которого у нас, к сожалению, нет. В крайних случаях, когда у больного тяжелый пароксизм мерцательной аритмии, мы создаем так называемую искусственную антивентрикулярную блокаду и имплантируем ЭКС. Это улучшает качество жизни человека, его пульс становится в границах 35-40 и больше ударов в минуту. Если мерцательная аритмия сохраняется, лекарства не помогают и нет денег на платную операцию, мы проводим в нашем центре хирургическое вмешательство по созда-

СТОРОЖ СЕРДЦА

Обычно через семь дней после имплантации снимают швы и больных выписывают домой.

Но вот тут и наступает самое главное - как жить с ЭКС дальше? Оказавшись дома, многие люди замыкаются в себе, боится лишней раз выйти на улицу, их постоянным спутником становится уныние. Я сам через это прошел. Поверьте, осознание, что в твоём сердце навсегда поселились какие-то провода, а под ключицей подшит приборчик, и именно от этого зависит твоя жизнь - оптимизма не прибавляет. А вдруг этот аппаратик сломаётся? И что тогда?

Выйти из состояния панической беспомощности я решил с помощью знаний и договорился об интервью с руководителем Московского центра кардиостимуляции Института хирургии имени А.В. Вишневского РАМН, доктором медицинских наук, профессором А.М. Ждановым. Надеюсь, этот материал поможет всем тем, кто перенес операцию по имплантации ЭКС и кому она еще предстоит.

- Андрей Михайлович, скажите, можно ли считать человека, которому вживили ЭКС, здоровым, если его больше не беспокоят сердечные проблемы?

ный аппарат и подождать, когда появится нужный прибор.

Могу сказать, что за год мы сталкиваемся максимум с двумя бракованными аппаратами, но выявляем это до имплантации. Так что опасаться надо не ЭКС, а скорее ...метеоритов, которые могут упасть.

- Человек, которому имплантировали ЭКС по системе бесплатного медицинского страхования, имеет ли право на бесплатную консультацию в клинике?

- Конечно. Только в нашем центре сейчас наблюдаются свыше 10 тысяч таких пациентов. Для них работают два амбулаторных кабинета в помещении городской больницы № 4. Через четыре месяца после операции они в обязательном порядке приходят к нам на консультацию, а затем делают это каждые два года или так часто, как это решает лечащий врач.

- Лечение каких болезней может повредить работе ЭКС?

- Сейчас при полостных операциях для остановки кровотечения часто используется электрокоагулятор. Если он располагается ближе 15 см от ЭКС, то может даже вывести его из строя. Поэтому мы просим врачей быть вниматель-

ными при проведении операций у больных, имеющих электрокардиостимулятор. Кроме того, таким людям показано исследование с помощью магнитного резонанса. Сильнейшее магнитное поле аппарата тут же выведет ЭКС из строя. А вот компьютерная диагностика - пожалуйста!

недостаточность. Аритмию могут вызывать алкоголь, некоторые лекарства или, наоборот, резкая их отмена. Некоторые люди рождаются с предрасположенностью к аритмии. Причина многих нарушений сердечного ритма - гипокальемия, то есть недостаток калия в организме. Кстати, этот элемент содержится в большом количестве в кураге, печеном картофеле. Эти продукты намного эффективнее для восполнения дефицита калия, чем различные биодобавки. Однако если приходится использовать мочегонные, то необходим таблетированный калий, но в разумных количествах. И конечно, прежде чем идти на операцию по имплантации ЭКС, надо использовать более щадящие средства помощи, в том числе лекарственные препараты.

- Мерцательная аритмия нередко преследует больного и после вживления электрокардиостимулятора. Не помогают и лекарственные препараты. Необходимы дополнительные меры. Очень тут



Профессор А.М. Жданов

ни полной блокады. Мерцание при этом остается, но оно уже не оказывает влияния на частоту пульса.

Надо сказать, современные зарубежные кардиостимуляторы снабжены дистанционной функцией подавления тахикардии, экстрасистол. При возникновении дискомфорта ее можно включить. К сожалению, мы еще не научились выпускать подобные приборы.

- Возможен ли смертельный исход при тяжелой мерцательной аритмии?

- Погибают не от нее, а от тромботических осложнений. В левых и правых предсердиях появляются тромбы, которые «стреляют» в мозг, закупоривая сосуды. В результате возникает инсульты. Но и тогда причиной гибели человека может быть лишь тяжелое кровоизлияние в мозг.

- Может ли у человека, имеющего ЭКС, произойти остановка сердца?

- В Москве и других крупных городах России в составе «Скорой» есть специализированные бригады, которые на месте устанавливают временные кардиостимуляторы, что позволит запустить работу сердца. По сути, это операция, потому что используется все та же подключичная вена, в которую вводится так называемый эндокардиальный электрод.

- После операции по имплантации ЭКС человек имеет ли какие-то льготы по медицинскому обслуживанию?

- Такой человек получает инвалидность, соответственно бесплатное лекарственное обеспечение и другие, полагающиеся в этом случае льготы.

Виталий ТАРАСЕНКО,
кинорежиссер, член Союза
кинематографистов РФ

Жить по правилам ЭКС – это значит:

« Находиться на перронах безопасно, но нельзя передвигаться вдоль железной дороги, оснащенной линиями высокой частоты.

« В ЭКС предусмотрена достаточно мощная защита от электромагнитных волн. Поэтому можно ездить в метро, электричке, троллейбусе, трамвае, лифте, эскалаторе, в любых автомобилях с мощным двигателем. Но если есть возможность сесть в той же электричке или трамвае в «неконтактный» вагон, то лучше это сделать.

« Надо быть подальше от спутниковых антенн-тарелок. Сигналы, которые они передают, могут влиять на работу ЭКС.

« Гуляя в лесу, лучше не ходить вдоль ЛЭП. Если требуется их перейти, то придется сделать это побыстрее.

« Мобильный телефон необходимо носить на правой стороне. А прикладывать к уху можно с обеих сторон.

« Не стоит находиться рядом с работающим двигателем мощного автомобиля. Однако ездить в машине можно совершенно спокойно. Если неисправна система зажигания в автомобиле, это может создать магнитные поля, которые способны негативно воздействовать на ЭКС.

« Бытовые приборы не влияют на работу ЭКС.

« Звуковые колонки в концертных залах, театрах, ресторанах, площадках могут вызывать некоторое раздражение, дискомфорт.

« ЭКС не выводит из строя сканирование или лазерный луч.

« Человек может совершенно спокойно использовать офисную и специальную производственную электронную аппаратуру, трудиться в местах, где много мониторов, магнитофонов, компьютеров.

« Нежелательно играть в волейбол, баскетбол и футбол, заниматься азбобкой, боксом, борьбой и вообще всеми травматичными видами спорта. А вот плавать очень полезно, но только не баттерфляем, вольным стилем и не на спине, так как электроды в этом случае могут опасно натягиваться. Идеален брасс, на боку. Самое опасное - езда на велосипедах, мотоциклах, поскольку падения с них чреваты отрывами электродов от сердца. А вот ходить быстрым шагом и бегать - пожалуйста!

« Очень полезно трудиться дома и на даче, но сердце надо беречь. Главное: умеренность и постепенность нагрузок. Тренировать сердце надо заново, в новых условиях, не забывая об электродах. Нельзя тянуться вверх и часто резко наклоняться. Пилить дрова вдвоем можно, а вот рубить - предоставьте товарищу.

« Полнолуние, магнитные бури, ураганы, молнии и вообще любые природные условия способны повлиять на самочувствие. Для того чтобы смягчить подобные последствия, надо следовать рекомендациям врача.

ЛЕЧЕБНАЯ ЕДА

Выражение «пища должна быть лекарством» очень справедливо. Диетологи давно установили, что правильное питание помогает справиться со множеством болезней. Чтобы составить меню с учетом ваших проблем, надо знать:

● При артрите полезны рыба, чеснок, морковь, картофель, ботва свеклы, киви, брокколи, бобы, орехи, крупы, птица.

● Бессонница боится бананов, гречки, ячменя, миндаля, риса, пшена, сыра, молока, макарон, индейки.

● При атеросклерозе советуем употреблять в пищу яблоки, ячмень, бобы, брокколи,

брюссельскую и цветную капусту, рыбу, чеснок, имбирь, грибы, орехи, лук, петрушку, макароны, горох, грушу, жгучий перец, тыкву, чернослив, морскую капусту, чай, репу, арбуз.

● Варикоз – ешьте абрикосы, яблоки, свеклу, бобы, брокколи, капусту, малину, ревен, рис, пшено.

● Геморрой не любит абрикосы, яблоки, бобы, все виды капусты, отруби, малину, ревен, пшено, рис.

● Головную боль может прогнать жирная рыба (лосось, скумбрия, сардины).

● При глазных болезнях необходима свекольная ботва, черная смородина, морковь, брюссельская капуста, листья одуванчика, манго, грейпфрут, орехи, апельсины, устрицы, тыква, шпинат, пророщенная пшеница.

● При диабете организм нуждается в луке, чесноке, бобах, чечевице, рыбе, брокколи, ячмене.

● С запором помогают бороться яблоки, абрикосы, свекла, капуста, инжир, манго, персики, чернослив, малина, ревен, рис, пшено.

● При катаракте советуем использовать

морковь, шпинат, картофель, жгучий перец, зеленый и красный перец, ботву свеклы, киви, брокколи, зеленую фасоль, орехи, цельные крупы, домашнюю птицу, рыбу.

● Если появился герпес, надо больше есть гречки, молока, морской капусты, клубники. Ограничить прием орехов и семечек.

● При болезнях сердца помогут бананы, картофель, яблоки, авокадо, ячмень, капуста, черника, морковь, сельдерей, рыба, имбирь, виноград, чечевица, лимоны, орехи, груша, горох, тыква, шпинат, репа, цельные крупы, арбузы, ботва свеклы, домашняя птица.

● При язвенной болезни необходимы бананы, капуста, лакица, морская капуста, зеленый чай.

Подготовила
Наталья ЕРМОЛАЕВА