

## МЭР МОСКВЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ДОСУГ

Третье ежегодную выставку-фестиваль «Фитнес-Москва» открыл в пятницу на минувшей неделе мэр столицы Юрий Лужков. Приехав в Центральный выставочный зал «Манеж», он первым делом осмотрел спортивные стенды столичных административных округов, пообщался с энтузиастами здорового образа жизни, юными любителями фитнеса и раздал большое количество автографов.

Затем столичный градоначальник опробовал современные силовые тренажеры, выдержал тест на знания антидопинговых правил и вместе с юной художницей кистью сделал несколько штрихов на картине, посвященной фестивалю.

На торжественной церемонии открытия форума здоровья Юрий Лужков сказал, что Москва сегодня - это по-настоящему спортивный город.

- Мы постоянно увеличиваем число спортплощадок в микрорайонах, тренеры осваивают программы «Выходи во двор - поиграем!», «Спортивная семья - здоро-

вая семья». Когда в шаговой доступности от дома открываются спортивные площадки, физкультурно-оздоровительные комплексы, то у детей, подростков появляется весомая альтернатива, и они приходят к спорторганизатору, забывают про свои дурные привычки...

Современная физкультура включает в себя элементы балета, цирка, а спорт под ритмичную музыку все это объединяет. Мэр отметил, что в Москве появилось много детей, которые приняли фитнес на ура и творчески посвящают свое свободное время этому модному направлению оздоровления человека.

Далее в Манеже в режиме «нон-стоп» с участием звезд спорта проходили мастер-классы, москвичи занимались под руководством легендарной фигуристки Ирины Родниной и четырехкратного олимпийского чемпиона по гимнастике Алексея Немова. Каждый, кто пришел на выставку, как и мэр, мог попробовать любой тренажер, узнать о новинках экстремальных видов спорта, протестировать



ФОТО АЛЕКСАНДРА МАТКОШКИНА

свою спортивную форму, поиграть в футбол, потанцевать, испытать себя в скалолазании...

Фестиваль продолжался до 16 сентября на двух площадках - в Ледовом дворце «Мегаспорт», что на Ходынском поле, и в спорткомплексе «Олимпийский». В воскресный день разыграли Кубок мэра по танцевальной аэробике. 40 команд из 22 столичных клубов уча-

ствовали в финале, лучших из лучших выявляли по номинациям: «клубные оригинальные танцы», «танец живота», «степ-аэробика». А в СК «Олимпийский» состоялись мероприятия в рамках Дня здоровья москвича. В бассейне прошли соревнования по дайвингу. Общественный праздник здоровья закончился большой шоу-программой, фейерверком и лазерным шоу.

## СМ ТАБЛО

### АЙ ДА УРАЛЬЦЫ!

В минувшее воскресенье определилась первая пара полуфиналистов розыгрыша Кубка страны по футболу. Нас ждет уральское дерби.

«Урал», команда Александра Побегалова, продолжает радовать своих поклонников и удивлять специалистов, ведь настырные уральцы уже поочередно выбили из дальнейшей борьбы за почетный трофей прошлогоднего победителя - московский «Локомотив» и краснодарскую «Кубань». Теперь под натиском «Урала» не устоял еще один классный клуб премьер-лиги - подмосковный «Сатурн».

Остановить уральцев на пути к финалу может «Амкар». Пока же пермяки одолели на своем поле ФК «Москва», счет - 2:1.

### ПЕРВЫЕ В ЭСТАФЕТЕ - МОСКВИЧИ

В Марьине 15-16 сентября прошли соревнования по самой зрелищной дисциплине велоспорта - BMX. В чемпионате столицы приняли участие не только московские и подмосковные спортсмены, но и иногородние, например, омичи, составляющие костяк национальной сборной команды. Всего на старт классической гонки вышли около двухсот спортсменов - от мала до велика. В основной возрастной категории - 17 лет и старше лучше других с непростой трассой справился омский гонщик Евгений Комамов.

В командной эстафете уверенно выступили воспитанники СДЮШОР «Нагорная», четверка гонщиков с юга Москвы быстрее всех преодолела дистанцию. Велосипедисты единственной столичной школы, где культивируется этот вид спорта, уверенно выиграли и в классе «крузер»: у юнойшей победил Антон Храмов, среди девушек на велосипедах с 24-дюймовыми колесами не было равных Ольге Кононовой.

### ГОТОВЬТЕ КЛЮШКИ, СМАЗЫВАЙТЕ РОЛИКИ

С 23 по 30 октября пройдет традиционный открытый чемпионат Москвы по роллеркею (бесконтактный хоккей с мячом в спортзале 5x5 на роликовых коньках, клюшки облегченные).

Награды будут разыграны в возрастных категориях 10-12 лет и 13-15 лет. Примечательно, что в нынешнем турнире могут принять участие не только дети. Первые заявки принимаются и от взрослых команд. Телефон справочной службы Москомспорта: 788-11-11.

В воскресенье, 16 сентября, в 12 часов по местному времени в 133 городах страны стартовал массовый спортивный праздник - Всероссийский день бега «Кросс наций-2007». Всю страну от Камчатки до Балтики охватило единое спортивное движение, любители здорового образа жизни преодолели свою, по-настоящему сложную дистанцию. А в общей сложности пробежали около 6 миллионов километров!

В Москве это многотысячное

## ПРАЗДНИК БЕГА

соревнование прошло в Лужниках.

С каждым годом популярность Всероссийского дня бега растет и завоевывает все больше сторонников во всех регионах России. Более миллиона любителей бега приняли участие на сей раз. Чтобы достичь такой активности, по-

требовалось четыре года - в «Кроссе наций-2004» участвовали 250 тысяч человек. По заверению руководителя Росспорта Вячеслава Фетисова, удвоить фантастическую цифру можно за еще более короткий срок, потому что физкультурно-спортивное движение, развитие спорта высших дос-

тижений в России поддерживает государство, всеми ветвями власти, бизнесменами.

16 сентября каждый желающий выбрал дистанцию, как говорится, под себя. Кто-то пробежал 12 километров, а кому-то по силам оказалось только четыре. По традиции состоялся и так называемый VIP-забег, в нем выступили известные политики, звезды театра, кино. Они пробежали символическую дистанцию - 2010 метров в знак поддержки заявки Мо-

сква на право проведения в столице через три года первых юношеских Олимпийских игр.

23 сентября пройдет второй этап «Кросса наций», в котором примут участие победители и призеры соревнований на трех дистанциях - 6, 8 и 12 километров. На финальный старт выйдут по 12 человек от каждого региона. Они разыграют между собой Гран-при организаторов всероссийской спортивной акции - два миллиона рублей.



ФОТО ИТАР-ТАСС

## РОССИЙСКО-ИСПАНСКИЕ ФИНАЛЫ

Воскресный день, 16 сентября, выдался поистине уникальным для любителей спорта: сразу два российско-испанских финала Европы - по волейболу в Москве и по баскетболу в Мадриде.

### ОПЯТЬ «СЕРЕБРО»

Когда в полуфинале ЧЕ по волейболу среди мужских команд сборная России обыграла в трех партиях, не испытывая особых проблем, команду Сербии, стало ясно, что путь на Олимпиаду 2008 года в Пекине россиянам открыт напрямую, без всяких квалификационных матчей. Но предстояло еще решить задачу-максимум - в финале ЧЕ на решающий поединок против нас вышли испанцы, до того одолевшие неуступчивых финнов - 3:2.

В домашних стенах болельщики россиян были настроены оптими-

стично, к тому же подопечные Владимира Алекно на протяжении всего турнира показывали отличную игру, не проиграв ни одного матча. С такими же показателями вышли в финал и испанцы, чем, пожалуй, удивили: с теми же финнами они вытщали пятый сет, как говорится, на зубок. И вообще испанская сборная еще ни разу не поднималась на высшую ступеньку пьедестала почета европейского первенства. Не очень-то верилось, что она нарушит эту традицию. Ан, нет! Россияне провели едва ли не худший матч в сезоне и уступили в пятисетовом триллере - 2:3. Испанцы наконец дотянулись до «золота» и примерили желанные медали.

### ЕДЕМ ФАВОРИТАМИ

Путевку в финал чемпионата Европы 2007 баскетбольная сборная России получила из рук давних друзей-соперников литовцев, уступивших нам по всем статьям - 74:86. А в ночь с 16 на 17 сентября выдалось главное сражение на паркете: Россия - Испания.

Впервые с 1997 года Россия получила реальный шанс громко заявить о себе в Европе. Это был интереснейший матч. Мы верили в победу, несмотря на то, что испанская команда, сбалансированная во всех линиях, считалась фаворитом и ей была обеспечена сумасшедшая поддержка трибун. Оказалось: у соперников есть слабые места, а у наших лидеров Андрея Кириленко, русского американца Джона Роберта Холдена остались силы для подвига, и они показали фантастическую игру!

Финальный матч складывался непросто, испанцы оторвались в счете, но хорошо, что при этом мы не дрогнули и продолжали гнуть свою линию, обосновав-таки свои притязания на чемпионский титул. В концовке мы выглядели свежее, бежали быстрее, казалось, можем все, даже играть в свой баскетбол...

И пришла долгожданная победа - 60:59! Россия доказала, что способна на большие сюрпризы. А миллионам болельщиков, прильнувших в ночи к телевизорам, баскетболисты доставили непередаваемую радость.

### ВРАТАРЬ ТВОРИТ ЧУДО, ФОРВАРД - ШЕДЕВР

К македонцам болельщики россиян относятся снисходительно. По крайней мере те, кто заполнил московский стадион «Локомотив», ждали от подопечных Гуса Хиддинга только убедительной победы. Специалисты и спортивная пресса, правда, напомнили, что те же англичане сумели забить балканцам на выезде и дома лишь один гол, да и хорваты одолели сборную Македонии не без труда.

Шапкозакидательских настроений у нас не было, хотя состав россиян на игру представлял явно атакующий вариант. Ну а как иначе играть в домашних стенах? Осторожничать? Этого бы полные трибуны стадиона не одобрили.

Автором первого гола стал «лазутчик» из защитных порядков Василий Березуцкий - он своевременно откликнулся на навес со стандарта и был точен при завершении. В середине второго тайма у наших ворот возникла экстраординарная ситуация: возле штрафной площади Игорь Семшов сфолил - раздался свисток судьи, и гости, не дожидаясь пока наши установят стенку, пока рефери отодвинет ее на положенные девять метров, вывели своего нападающего Горана Мазнова один на один с Владимиром Габуловым. Голкипер бросился в ноги сопернику и зацепил его руками - стопроцентный пенальти и красная карточка за фол последней надежды. В рамку ворот встал Вячеслав Малафеев, и произошло чудо: вратарь, толком не размявшись, отразил удар Игоря Митрески!

Сборная России продолжает борьбу за выход в финальную часть европейского первенства 2008 года. 8 и 12 сентября наша футбольная дружина сыграла с соперниками по отборочной группе - дома со сборной Македонии и в гостях с англичанами на знаменитом стадионе «Уэмбли».

## ЕЩЕ НЕ ВСЕ ПОТЕРЯНО?

После этого ключевого момента матча македонцы сникли, а когда Андрей Аршавин сотворил едва ли не в одиночку гол-красавец, совершив слаломный проход до угла площадки ворот и неотразимо пробив, гости поняли, что отыграть два мяча у россиян, поймавших кураж, - это из области фантастики. К тому же под занавес игры Василий Березуцкий (пожалуй, в тот день лучший в нашей сборной) выдал со своей половины длинный прекрасный пас на рынок Александру Кержакову, который установил окончательный счет - 3:0.

### СТАДИОН ПОСМОТРЕЛИ - СЕБЯ НЕ ПОКАЗАЛИ

Англия - Россия. Первый раунд на «Уэмбли», второй пройдет 17 октября в Москве, на арене в Лужниках. На сей раз, когда тренеры внесли в протокол матча основные составы и запасные игроков, стало ясно, что Гус Хиддинк настроил своих подопечных на футбол осторожный: сыгранное армей-

ское трио в обороне, легкий, быстрый спартаковский форвард Дмитрий Сычев на острие атаки, под ним зенитовец Андрей Аршавин, а середину поля насытил полузащитниками, которые по мысли голландского тренера россиян, должны были помешать хозяевам атаковать, а сами - начинать контригру.

Хозяева уже с первых минут устроили нашим защитникам такую карусель, что братья Березуцкий и Сергей Игнашевич не выдержали экзаменовку и «поплыли». Один таранящий форвард Хески чего стоит. Когда уже на седьмой минуте матча он «замутил воду» в наших оборонительных порядках, оставшийся без присмотра на одиннадцатиметровой отметке Майкл Оуэн «щечкой» ударил по воротам - да так ловко, что мяч от штанги скользнул в сетку. Несколько охладить пыл британцев мог бы ответный гол, и Константин Зырянов на 19-й минуте поразил ворота соперника, но еще до разящего удара шведский судья Мартин Ханссон дал свисток, посчитав, что

наш полузащитник, подрабатывая мяч, коснулся его рукой.

Несколько минут спустя у англичан вновь отличился Оуэн, которого наши защитники на мгновение упустили из виду. Пущенный как из катапульты мяч, просвистел над Малафеевым, тот в отчаянном прыжке не спас положение. Пожалуй, после столь триумфального начала никто бы на «Уэмбли», кроме, конечно, семи тысяч болельщиков из России, не стал возражать, если б их любимцы перевели игру в более спокойное русло, стараясь удержать победный счет. Тем не менее Рио Фердинанд, центральный защитник, подключившийся по центру в атаку, подвел окончательный итог - 3:0.

Россияне создали несколько моментов, чтобы распечатать ворота родоначальников футбола, но Сычев запарол два из них, не точен был Динияр Билялетдинов, не сумели внести перелом в игру и вышедшие на замену Владимир Быстров и Александр Кержаков.

Самое простое - попенять защитникам за ляпы у своих ворот, но не секрет, что игроки обороны меньше ошибаются, если впереди порядок, когда полузащитники и нападающие прессингуют, угрожают воротам соперника. А у нас путной контригры организовать так и не удалось, мяч в центре поля не держался, было много безадресных передач вперед верхом, но игра на втором этаже - козырь англичан.

После провального матча, чтобы получить путевку на Евро-2008, России надо выигрывать три оставшихся - у англичан, Израиля и Андорры.