

Дорогие товарищи ветераны!
От имени правительства Москвы и от себя лично горячо и сердечно поздравляю вас с прошедшим Днем старшего поколения!

В мире решением Генеральной Ассамблеи ООН 1 октября отмечается как День пожилых людей. Мы в столице уже 15 лет называем этот праздник Днем старшего поколения, выражая тем самым безмерную любовь и глубочайшее уважение нашим дорогим ветеранам - воинам Великой Отечественной войны, труженикам тыла, послевоенному поколению, сделавшему все, чтобы вырос и расцвел наш город.

Наши московские ветераны - это гордость столицы, золотой фонд жизненного и профессионального опыта, духовных традиций народа, его исторической памяти. Ветеранские организации Москвы сплотили в своих дружных рядах неравнодушных



людей, тех, кто молод духом, кто и сегодня продолжает всем сердцем, разумом и силами деятельно участвовать в жизни Москвы.

Правительство столицы, Московская городская дума делают все необходимое и возможное, чтобы наши ветераны были окружены теплом и заботой, чувствовали, что они очень нужны городу, и в особенности молодому поколению москвичей - тем, кто бережно перенимает, хранит и развивает традиции московского патриотизма.

Желаю вам, дорогие товарищи ветераны, душевной бодрости, жизненного благополучия, негнимоного здоровья, большого человеческого счастья!

Мэр Москвы
Юрий ЛУЖКОВ

Городская клиническая больница № 60 предназначена для лечения людей пожилого и старческого возраста, а также для долгожителей. Эта единственная в России клиника с такой специализацией недавно и сама вступила в пору зрелости - отметила свое пятидесятилетие.

КАК ЭТО БЫЛО

Элегантное здание благородного фисташкового цвета походит, скорее на министерство. Возможно, когда в 50-е годы нефтяники решили построить свою ведомственную клинику, они и ставили цель, чтобы их медицинское учреждение отличалось от прочих таких заведений. Как бы то ни было, но здание больницы № 60 и сейчас удивляет своей изысканной архитектурой. Через некоторое время после открытия больница стала закрытым медицинским учреждением для лечения старых большевиков, персональных пенсионеров. Больные получали тут все лучшее, что имело в медицине того времени. Да и просто пребывание здесь было во всех смыслах комфортным: одно-, двухместные палаты, ресторанное питание, вышколенный персонал... Но главное, что с тех пор больница накопила уникальный опыт лечения пожилых людей.

В 1991-м эти знания могли бы просто кануть в Лету: в новой политической реальности заслуженные люди исчезнувшей страны оказались не нужны. К счастью, здравый смысл возобладал, и больница, находясь в ведении столичного городского здравоохранения, сохранила свою специализацию. Сейчас в ней одновременно могут проходить лечение около тысячи человек. Чтобы попасть сюда, достаточно направления из поликлиники.

КАК СТАЛО

Медсестра Валентина Васильевна Михалева - один из опытейших сотрудников больницы. Очень доброжелательная, деликатная женщина. Поступила сюда сразу после медучилища. «Пятьдесят лет прошло с тех пор, а словно один день, - говорит она. - И никогда не хотелось сменить место работы. Возможно, потому что с ученической скамьи знала, как надо общаться с человеком в годах и даже с его родственниками: в училище тогда преподавали специальный предмет, в котором разбирались все эти вопросы».

- Помню случай, - продолжает Валентина Васильевна, - когда я, будучи совсем еще юной, по неопытности не смогла поставить правильно клизму бывшему замминистра цветной металлургии. Намучила его порядком. Сама уже с трудом сдерживалась, чтобы не разреваться. Он все вытерпел. А потом пошутил: в следующий раз я тебе такую же клизму поставлю. После таких слов, конечно, мне и самой стало смешно. Они не позволяли себе неуважения к нам. И сейчас мы стараемся сохранить традиции нормальных отношений между пациентами и персоналом.

...В этой клинике больные не лежат в коридорах - на сей счет существует жесткое распоряжение главного врача. Больница плановая - то есть каж-



В кабинете ингаляции и слова некогда сказать

БОЛЬНИЦА ДЛЯ ПОЖИЛЫХ

дому пациенту назначается дата госпитализации, и только при наличии свободных мест. Так что иногда приходится недели две подождать своей очереди.

Когда-то здесь лежали известные на всю страну люди. Например, Клавдия Шульженко, Эдит Утесова, Евгений Симонов, сестра Тухачевского, сестра Фурманова... А теперь? «Вера Николаевна Нестерова, 85 лет» - читаю на табличке, прикрепленной к кровати пациентки. Такие таблички есть у каждого больного. И ни один сотрудник клиники не позволит себе обратиться к пациенту не по имени, назвать его бабушкой или дедушкой.

Разговорились. Оказалось, до выхода на пенсию Вера Николаевна работала инженером. Четыре года назад похоронила мужа. Детей нет, родственников тоже. В тронутых артритами руках книжка Даррелла о животных. «Очень люблю кошек, - с грустью говорит она. - А дома держать их не могу, мучает астма». Иногда ей на дом приходится вызывать «скорую» по-

колаевну это не волнует. Она уверена, что останется здесь до тех пор, пока состояние не улучшится настолько, чтобы обходиться без посторонней помощи. «Я лечусь в этой клинике уже лет 5. Так что все порядки знаю. Здешние врачи за мое здоровье еще поборются», - пообещала она.

Когда я рассказала об этой пациентке главному врачу горбольницы № 60 кандидату медицинских наук Александру Михайловичу Лукашеву, он сказал: «Очень типичная для клиники больная. Многие наши пациенты проходят лечение в нескольких отделениях. Конечно, экономически для нас невыгодно долго держать людей на больничной койке, но и жесткое соблюдение сроков пребывания в стационаре в данном случае непрофессионально, да просто безнравственно. Ведь наши пациенты особые. У большинства пожилых людей букет заболеваний, которые тяжело поддаются лечению».

- Больные здесь, как правило, проходят более широкую диагностику, не-

патологии. К счастью, больница располагает прекрасной клинической базой, которая позволяет проводить практически все виды инструментальных и лабораторных исследований. Нет у нас проблем и с лекарственным обеспечением. Во многом и поэтому нам нередко удается подобрать нужную человеку терапию, улучшить качество жизни. Но продержаться на этом уровне ему непросто. Бывает, что необходимого ему лекарства нет в льготном списке. А ведь очень многие наши пациенты - одинокие, социально незащищенные люди, которые не могут себе позволить купить дорогостоящий препарат. Они довольствуются его заменой, которая не всегда эффективна. Приходится через какое-то время назначать повторную госпитализацию.

Всего в больнице 20 клинических отделений различного профиля, включая психиатрическое. Урологическое возглавляет медик с мировым именем, заслуженный врач России, почетный член Европейской ассоциации урологов Л.М. Горюловский. Есть гематологическое отделение - одно из пяти имеющихся в Москве. Существует кабинет криогенной хирургии, где проходят лечение люди, которым по возрастным показаниям противопоказано традиционное хирургическое вмешательство.

Особая гордость больницы - отделение физиотерапии, где есть и водолечебница, и разнообразные души, и магнитотерапия, и лазерное лечение, и «горный воздух»... Оборудование в основном японское и немецкое. Гирудотерапия уже давно стала коммерческим видом лечения, но здесь оно бесплатное. Недавно в физиотерапии прошел ремонт. Персикового цвета стены, кабинки разделены модными шторками,

проведения операций престарелым пациентам даже в тех случаях, когда другие клиники не рискуют их делать в силу возраста и тяжести заболевания человека. Да и в мире наверняка подобного рода заведений, к тому же государственных, считанные единицы. Недавно тут побывала делегация голландских врачей - так они от восторга разве что не захлебывались. А вот со стороны российских специалистов особого интереса нет. Даже не все участковые терапевты городских поликлиник знают о существовании подобной специализированной клиники. С 1965 года здесь регулярно проводятся научно-практические конференции, на которых обсуждаются новые методы и опыт лечения пожилых. И мало кто из коллег-специалистов сюда приезжает. Получается, что разработку исключительно для внутреннего пользования. Слово в стране больше нет престарелых граждан.

Почему так происходит? Возможно, потому что наше общество категорически не желает стареть. Оно вводит всевозможные возрастные цензы при приеме на работу. В иные клубы тем, кому даже за 30, не пустят. Глянцевые журналы зомбируют население: мол, красота - это удел только молодости: «Выбился седой волос? Беги срочно за краской! Морщина на лице появилась? Выведи ее!» Честное слово, многим из нас стоило бы поучиться в этой больнице правильному отношению к старости.

- Эти больные - очень благодарные, душевные люди, - говорит главный врач Александр Михайлович Лукашев. - Если они видят искреннюю заботу о себе, то стараются и тебе сказать доброе слово. Они, как дети, излучают доброту.

в холлах удобные диванчики и много цветов... В общем, не больница, а хороший санаторий. И все же не это отделение считается лицом клиники.

ЛИЦО БОЛЬНИЦЫ

- Доктор, выпишите меня сегодня, мне завтра надо быть на совещании. Понимаете, обязательно надо быть. Это очень важное совещание! - взволнованно говорит маленькая, чем-то похожая на готовый сорваться с дерева осенний листок женщина.

- Мы решим эту проблему. Не сомневайтесь, - успокаивает ее врач Лидия Ефимовна Будянская.

Она возглавляет терапевтическое отделение по уходу за тяжелобольными. Оно рассчитано на 50 человек. В палатах - от одного до четырех. Многие пациенты страдают расстройствами памяти, сознания, это отягощается сложнейшими нейрососудистыми и другими заболеваниями, переломом шейки бедра, пневмонией. Но отнестись с вниманием к любым странностям больного - часть важной работы, которую проводят врачи.

Большинство пациентов тут лежачие. У многих пролежни, трофические язвы. Но никакого запаха или признаков запустения. Два раза в день больные проводят туалет, утром и вечером перестилается белье. Медсестры и побреют, и подстригут. Главный врач сюда заглядывает почти каждый день. Александр Михайлович считает, что если в таком сложнейшем отделении порядок и высокий уровень оказания медицинской помощи - значит, больница в нормальном рабочем состоянии.

Это единственное отделение в клинике с частичной оплатой. Стоимость лечения с учетом тяжести заболевания - 5100 рублей в месяц. «Ввести плату стало необходимым условием для оказания этим больным качественной помощи, - говорит Лукашев. - Зарплата медсестры - 8600 рублей, найти санитарку невозможно. А теперь мы имеем возможность отчасти решить эту проблему, сделав сотруднику доплату в размере 50 процентов».

СТАРОСТЬ КАК ЭТАП ЖИЗНИ

Ни одно медицинское учреждение в России не располагает таким опытом лечения пожилых людей, как больница № 60. Здесь отработаны методики



Главный врач Александр Лукашев: «Мы существуем ради пожилых людей»

- Как вы думаете, почему человек стареет? - спросила я заведующую кардиологическим отделением Светлану Борисовну Мигутину. Думала, она расскажет про модную антиоксидантную теорию, стволовые клетки или что-то еще мудреное. А в ответ услышала:

- Человек стареет, когда он этого хочет. Если у пациента позитивный настрой, он хочет себе помочь, то и лечение, как правило, проходит более успешно. Человек не становится моложе, но, безусловно, он становится более счастливым, что куда важнее.

- В тяжелой болезни все одинаково - и министр, и профессор, и бомж, - сказала мне старшая медсестра психиатрического отделения Галина Михайловна Чукунова.

Она знает, что говорит. Психические расстройства ее пациентов связаны с так называемым старческим слабоумием. Их нельзя оставить дома одних, они могут не выключить газ, воду, вместо двери выйти в окно... Наука до сих пор не нашла ответ, почему это несчастье постигает людей, независимо от того, какой они вели образ жизни. Да и нужна ли вообще такая жизнь?

- Нужна! - убежденно говорит она. - Возможно, эти несчастные люди и позволяют нам, здоровым, в полной мере оценить истинную ценность жизни.

Наталья КУЗИНА



Лечиться в ванне одно удовольствие

три-четыре раза за ночь. В этой больнице сначала лежала в отделении пульмонологии, специалистам удалось снять острую болезнь. Сейчас она переведена в терапию, поскольку у Веры Николаевны еще и гипертоническая болезнь. Находится она в клинике уже два месяца, но Веру Ни-

жели в других городских клинических больницах, - рассказывает заведующая кардиологическим отделением кандидатом медицинских наук Светлана Борисовна Мигутина. - У пожилого человека основное заболевание может протекать не столь выражено, как у молодого, маскироваться под другие