



Врач проводит исследование состояния мозга человека

ФОТО СВЕТАНЫ ЛАДВИНОЙ

ЖИЗНЬ ЗА ГРАНЬЮ

Одно из самых закрытых медицинских учреждений России - Центр социальной и судебной психиатрии им. Сербского - устроил день открытых дверей для прессы. Так руководство этого заведения решило отметить День психического здоровья, который в России отмечается уже пятый год 10 октября.

В центре им. Сербского содержатся люди, которые совершили тяжкие правонарушения. Медики решают вопрос об их психическом здоровье.

- Сегодня психиатрия не выполняет политических заказов, как это было в прежние времена, - сказала директор центра, главный психиатр Минздрава РФ, академик РАМН Татьяна Дмитриева, - когда в его стенах существовало целое отделение на 12 коек для инакомыслящих.

Центр со стороны Пречистенки смотрится как одна высокая стена. И только попадая внутрь, видишь, что это целый больничный городок с несколькими корпусами, прогулочными двориками... Хотя то, что ты находишься на режимном объекте, очевидно. Охрана бдительно следит за порядком, имеется система видеонаблюдения.

Заместитель директора центра по экспертной и лечебной работе Елена Щукина сразу предупредила журналистов, что больных без разрешения нельзя фотографировать, им нельзя задавать вопросы о

статьях, по которым они арестованы.

В основном здании расположено подростковое отделение. Сейчас в нем находятся 10 подростков, каждый из которых совершил убийство, некоторые - по два-три. Один школьник убил троих бомжей, другой задушил отца.

И вот мы в отделении... На окнах палат нет решеток, зато в окнах - небьющиеся корабельные стекла. Подростки смотрели очередную серию про Гарри Поттера. Одеты в серые джемперы и темные брюки, они встали при нашем появлении. Обычные на вид дети... Охотно рассказывали, чем занимаются в свободное время: смотрят фильмы, читают фэнтези. Картины для просмотра приносят сотрудники центра, помогают и спонсоры. На небольшой полочке книги. Отделение с благодарностью принимает их от добрых людей. Учебников здесь нет, потому что с учебой у воспитанников проблемы, да и не обязана больница учить. Она только лечит.

Елена Щукина побывала в аналогичных «принудках» (так

их называют сами медики) других стран и везде видела тренажерные залы. Это нужное и полезное дело, говорит она. Ведь физическая энергия узников должна находить выход. Но увы! Помещений центра для занятий физкультурой не хватает, и здоровенные недоросли могут лишь рисовать, читать, смотреть телевизор и играть в шашки и шахматы.

Несколько лет назад убрали из штата таких учреждений и трудовых мастерские. Дескать, используете подневольный труд. Между тем раньше пациенты здесь делали крафт-пакеты, тем самым зарабатывая себе на сигареты.

Щукина не скрывала, что благостная обстановка в отделении может обостриться в одну минуту. Что раз в два года в центре бываю попытки к бегству, и из пяти случаев четыре приходится на подростковое отделение.

Елена Яковлевна признается, что у нее, проработавшей в экспертизе 40 лет, при чтении иных уголовных дел волосы на голове шевелятся от ужаса. Опытного эксперта поражает легкость, с которой ее подо-

печные могут отправить на тот свет. И врач должен ответить на вопрос: нормален ли человек, походя лишивший другого жизни? Особенно трудно принимать решение о невменяемости подростка. Ведь врач как бы выдает ему индульгенцию на всю жизнь: ты можешь и впредь творить что угодно и ни за что не отвечать. Не все доктора справляются с такой нагрузкой, многие уходят в более спокойные места.

В центре работает единственное в стране женское отделение на 15 коек. Сегодня здесь проходят экспертизу женщины, убившие мужа, своего или чужого ребенка. Обычно подобного рода правонарушения (о преступлении может вынести вердикт только суд) происходят на бытовой почве. В этом году количество женщин, нуждающихся в психиатрической экспертизе, значительно увеличилось.

В структуре центра есть и консультативно-диагностическое отделение, где могут получить помощь обычные законопослушные граждане. Обращаются сюда и адвокаты, которым нужны консультации по назначению судебно-психиатрической экспертизы по гражданским делам. Врачи подчеркивают, что доля платных услуг в бюджете центра не превышает 5 процентов.

Наука и практика, как говорится, идут в центре рука об руку. В отделе биологической психиатрии ученые выращивают стволовые клетки. Их получают из крови или из эпителия верхнего носового хода. Отдел поставляет стволовые клетки во многие клиники в Европе.

Руководитель отдела профессор В. Чехонин рассказывает нам, что в работе этой структуры есть несомненные достижения - это трансплантаты наночастиц в головной мозг с целью коррекции нарушений в его клетках. Благодаря этому лекарство поступает именно в те клетки, которые поражены болезнью, для чего используются наноконтейнеры. Их наполняют лекарственным препаратом, причем доза его в таких случаях в 100-150 раз меньше, чем при обычном приеме. Так нанотехнологии помогают лечить самую сложную субстанцию - мозг человека.

Это научное подразделение является институтом в институте, здесь проводятся клинические испытания, чтобы потом препараты и методы лечения использовались в психиатрии и неврологии.

Побывали мы в лаборатории сексопатологии. Проходящие тут экспертизу современные чикатилы не всегда рассказывают врачам о своей тяге к сексуальному насилию. Теперь проверить их реакции помогают компьютерные методы, аналогичные полиграфу (детектору лжи).

Это исследование проводится только с письменного согласия пациента. Он садится в кресло, ему объясняют цели и задачи экспертизы и устанавливают на голове датчики. Затем врачи на экране монитора показывают ему так называемые эротические стимулы. Мы увидели самые безобидные из этих картинок: фото красивых девушек в купальниках. Датчики фиксируют изменения в работе органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, системы пототделения. Все это помогает выявить у пациентов склонности к педофилии, садизму, страсти к изнасилованию.

Исследования мозга - одно из главных направлений научных исследований центра Сербского. Врачи изучают «головной компьютер» человека, чтобы понять, как возникает болезнь, можно ли ее лечить и как это лучше сделать.

Напоследок нам показали музей центра. Здесь хранятся старые вещи сотрудников, архивы, мебель столетней давности, портреты всех директоров этого заведения.

На одной из полок книжного шкафа стоит папка, на обложке которой написано: «Личное дело о помещении в психиатрическую клинику императорского московского университета губернского секретаря Михаила Александровича Врубеля. Началось 19 сентября 1903 г. Закончилось 9 июня 1904 г.».

Из маленькой шкатулки достают и показывают нам фото-

графии, сделанные при поступлении Врубеля в клинику. У художника лицо потерявшее себя человека. Зато копии рисунков, сделанных в больничных палатах, совершенно реалистичны и не несут никаких признаков душевной болезни (оригиналы хранятся в Третьяковской галерее). В клинике он нарисовал одного из своих первых Демонов: князь тьмы стоит в восточных полупрозрачных шароварах, эскиз сделан в необычных для художника красно-синих тонах.

Не скрывали медики и волнующие их проблемы. Например, врачи намерены добиваться, чтобы в список препаратов вернулись медикаменты, которые исключили, когда денег в бюджете Минздрава не хватало. Оказались выкинутыми из списка эффективные лекарства пролонгированного действия. В них сегодня очень нуждаются больные. Скоро в России будет разработана юридическая база для работы частных психиатрических клиник. Потребность в них в России огромная.

Нам не показали маньяков. Ведь центр открыл свои двери для журналистов не за тем, чтобы продемонстрировать что-то остренькое, пощекотать нервы. А чтобы День психического здоровья стал поводом обсудить проблемы психиатрии, которые она может решить только с помощью всего общества.

Галина КРАСОВА



Личное дело больного М. Врубеля перестало быть тайной

ФОТО СВЕТАНЫ ЛАДВИНОЙ

УПРАВА НА БОЛЬ

Больной зуб, конечно, надо лечить у стоматолога. Однако в некоторых случаях избавиться от боли могут помочь простые народные средства.

- 20 капель настойки валерианы развести водой (1 стакан), полоскать рот 2-3 раза в день.
- Смочить кусок ваты гвоздичным маслом и вставить тампон в дупло.
- 2-3 капли эфирного масла душицы капнуть в дупло.
- Мелко накрошить луковичку, завернуть в марлю, положить на несколько минут в ухо напротив больного зуба.
- Прикладывать мешочек с горячими семенами льна к щеке.
- 4 ст. л. мелиссы залить двумя стаканами горячей воды, настоять 4 часа. Пить по 1/2 стакана.
- Положить кусочек прополиса на зуб, сверху накрыть ваткой. Держать 15-20 мин.
- 2 ст. л. измельченной репы варить в стакане воды 15 мин., затем процедить. Теплым отваром полоскать рот. Отвар полезен и при воспалении десен.
- 100 г тимьяна залить 2 стаканами кипятка, настоять 30 мин. в теплом месте, процедить, полоскать отваром рот.
- Теплым отваром хвоща полоскать рот.

Наталья ЕРМОЛАЕВА

МЕТЕЛКА ДЛЯ ОРГАНИЗМА

Препараты-сорбенты сейчас покупают так же часто, как витамины. Многие считают, что они способны освободить организм от токсинов. Так ли это?

Существует целый арсенал сорбентов. К ним относятся активированный уголь, диоксид кремния, медицинские глины, микрокристаллическая целлюлоза... Надо сказать, подобные средства уже давно с успехом используются в медицинской практике. Их назначают для удаления из организма токсичных соединений, образующихся при заболеваниях, а также под действием неблагоприятной экологии. Лечебный эффект объясняется способностью сорбента связывать и выводить из организма токсичные продукты. Это позволяет повысить эффективность терапии в случаях, трудно поддающихся лечению традиционными методами. Энтеросорбенты в разумных дозах могут применяться и в геронто-

логии в качестве средств, улучшающих самочувствие, повышающих качество жизни и позволяющих в некоторой степени отдалить наступление преждевременной старости и неизбежного конца. С другой стороны, совершенно неоправданное применение их часто и помногу для «омоложения» и мифического «очищения» организма может привести только к отрицательным последствиям.

Дело в том, что при длительном в больших дозах приеме сорбентов они, удаляя токсические вещества, делают то же самое и с полезными.

В обычной жизни сорбенты применяют при пищевой интоксикации, метеоризме и диспепсии, злоупотреблении алкоголем. Их

рекомендуют использовать во время пребывания в неблагоприятной экологической обстановке, при изменении рациона питания, для уменьшения отрицательного влияния погрешностей в диете.

Свойствами сорбентов обладают и некоторые БАДы. Однако не спешите в аптеку за очередным разрекламированным энтеросорбентом. Ту же самую пользу можно получать от овощей и фруктов, особенно тех из них, которые богаты пектином. Это прежде всего яблоки, капуста, свекла, морковь. Большое количество пектиновых веществ содержится в цитрусовых. Хотя есть лимоны, мандарины, грейпфруты и апельсины вместе с кожурой понравится далеко не каждому.

Главная ценность сорбентов, содержащихся в овощах и фруктах, заключается в том, что они, ежедневно поступая в разумных количествах в желудочно-кишечный тракт, незаметно, но надежно очищают организм естественным путем.

Игорь СОКОЛЬСКИЙ,
кандидат
фармацевтических наук