

Сегодня крыша бассейна уже не течет...



ФОТО СВЕТАНЫ РАДКИНОЙ

БЕРЕГИ КРЫШУ...

«МС» уже сообщала о бедах бассейна, располагающегося на Инженерной улице, дом 5, что в Северо-Восточном административном округе столицы. У здания бассейна банально протекала крыша. А ведь кроме взрослых любителей поплавать здесь еще тренируются воспитанники детско-юношеской спортивной школы (ДЮСШ) № 82.

Основная причина протечек - образование так называемого конденсата из-за перепада температур (+28 в самом бассейне и при минус 5-8 градусов наружной температуры в зимний период). Вода стремительно лилась в холл - на головы охранников, сидящих при входе в бассейн, посетителей. Разумеется, от протечек портится как кровля, так и настроение любителей спорта - кому понравится такой дискомфорт? Приходилось даже от безысходности ставить ведра на пол, чтобы хоть как-то противостоять половодью. Помогало плохо.

Тогда, по словам директора ДЮСШ № 82 Сергея Тюрникова, строители обещали устранить неполадки летом текущего года. И вот очередной визит репортеров «МС» в многострадальный спорткомплекс: есть ли изменения к лучшему?

- Те катаклизмы никак не сказались на работе: мальчики и девочки нашей ДЮСШ, а также жители района продолжают плавать в бассейне, - рассказал Сергей Тюрников. - Кстати, строители не подвели. Летом согласно графику они установили дополнительные флюгарки, вентиляционные люки для улучшения состояния межкровельного пространства. Проще говоря, это нужно для того, чтобы нас не заливало.

Однако качество выполненных работ директор и персонал бассейна смогут оценить, лишь когда грянут заморозки. Объявится ли снова конденсат, из-за которого раньше в холле бассейна можно было устраивать заплывы? Строители, к слову, в этом холле оборудовали дополнительные стоки для защиты от конденсата. В общем, ближайшее время покажет, насколько эффективно потрудились специалисты.

Невольно возникает вопрос: почему нельзя было сразу многое предусмотреть и не мучить таким образом воспитанников ДЮСШ, жителей района протечками кровли? А потому, что здание бассейна на Инженерной улице своего рода пилотный проект, аналогов ему на тот момент не существовало. Строго говоря, здание возводилось для дворовых территорий из быстро возводимых конструкций. При строительстве, например, аналогичных бассейнов в Ясенево и Марьино специалисты учли первоначальные промахи, и там, по свидетельству очевидцев, все нормально.

Что еще предстоит сделать в бассейне на Инженерной улице? Оборудовать тренажерный зал - с раздевалками и кабинками для душа. Необходимо также реабилитационный и спортивный залы. Согласно методике юные да и взрослые спортсмены должны отрабатывать навыки, так сказать, на суше и только затем нырять в бассейн. В свое время строители не предусмотрели элементарного - буфета, а это ведь немаловажно для нормального досуга.

- Есть уже осязаемые, приятные моменты, - делится со мной Сергей Тюрников. - Завязали отношения с представителями фирмы ООО «Эскиз-2», ее специалисты проектируют и строят спортивные объекты в Северо-Восточном округе. Так вот, уже подходит к концу оформление разрешительных документов на возведение легкоатлетического манежа буквально рядом со зданием бассейна.

Оказывается, ДЮСШ № 82 выпускает из своих стен не только пловцов, но и легкоатлетов, есть еще отделе-

ния мини-водного поло и футбола. Кстати, совсем недавно легкоатлеты ДЮСШ (девушки и юноши по 13-14 лет) удачно выступили на международных соревнованиях в Ужгороде, собрав неплохой урожай медалей. Теперь с ответным визитом столичные спортсмены ждут в гости ребят и девчат из того же Ужгорода, Бреста, Бобруйска, Могилева, других городов, эти дружеские и вместе с тем ответственные старты пройдут 4 ноября в манеже имени братьев Знаменских.

А днем раньше мини-ватерполисты ДЮСШ № 82 примут ровесников из других московских спортшкол в рамках однодневного турнира, по сути, чемпионата столицы. Любопытная эта забава - мини-ватерпол! Каждая из соперничающих команд выставляет четырех полевых игроков (плюс голкипер) и гоняют мяч по водной глади вдвое меньше обычных размеров - 14x12,5 метра. Сет (система розыгрыша почти аналогична теннисной) длится до четырех забитых мячей в ворота одной из команд. Если счет по сетам равный, проводится решающий, третий. К слову, на недавнем первенстве страны в Туапсе мини-ватерполисты ДЮСШ № 82 заняли 7-е место из 17 участников - результат неплохой.



Станут ли они звездами отечественного плавания?

10 ноября бассейн на Инженерной улице ждет всех желающих для заплывов в чемпионате Алтуфьевского района. Здесь будут представлены люди разного возраста и профессий, живущие на территории района. По итогам соревнований сформируют сборную Алтуфьева, которая выступит в окружных соревнованиях. Затем лучшие из лучших попытаются проявить себя в финальных заплывах городского чемпионата. Между прочим, в 2004 году сборная пловцов СВАО стала сильнейшей в столице, подтвердила команда свои чемпионские амбиции и весной этого года.

...В начале октября администрация бассейна и ДЮСШ № 82 отметили свое четвертьлетие. Наградили грамотами тренеров, воспитанников спортшколы, обслуживающий персонал. Атмосфера была по-семейному раскованной, теплой. Хочется верить, что свое будущее пятилетие эта дружная команда отметит в куда более комфортных условиях, чем нынче.

ТАБЛО

ПАМЯТИ ЛЬВА ЯШИНА

В футбольном манеже «Динамо», что на территории Петровского парка, состоялся очередной, седьмой по счету, турнир памяти легендарного советского голкипера Льва Ивановича Яшина. Соревновались сразу 10 команд, представлявшие правоохранительную систему России, среди них МВД РФ и ГУВД Москвы, Минист, ряд других коллективов. Разумеется, присутствовала на искрометных матчах и вдова Льва Ивановича - Валентина Тимофеевна, она вдохновляла футболистов-любителей на честную игру, позднее вручала победителям и призерам награды. А искусственная травка в этом манеже просто замечательная, можно было блеснуть мастерством. Блеснули, но не все. Победителем турнира стала команда Министерства внутренних дел России, кстати, неоднократно побеждавшая в подобных состязаниях.

НЕТТО ТОЖЕ В ЧЕСТИ

А вот тренеры юных спартаковцев бросили клич: все к нам! На стадионе имени знаменитого капитана «красно-белых» и сборной СССР Игоря Нетто нынешние наставники детско-юношеской спортивной школы «Спартак» набирали в свои группы самых способных начиная с шестилеток. И, думается, не прогадали: выбор был весьма широким, даже непогода не помешала родителям привезти своих чад на столь элитарные смотрины. Но это событие, предвещающее, оказалось не столь значимым в повестке дня. Откровением стало заявление руководителей ДЮСШ... о проведении уроков футбола для учеников обычных общеобразовательных школ Северо-Западного административного округа столицы. Занятия будут вестись на регулярной основе лучшими тренерами-методистами спортшколы, будут также привлекаться со стороны квалифицированные инструкторы-преподаватели. В общем, программа под девизом «Футбол для каждого школьника» начинает действовать.

ПРИЗ ЛАГУТИНА НАДО ЗАСЛУЖИТЬ

Очередной, традиционный турнир юных боксеров на призы выдающегося советского атлета Бориса Лагутина состоялся во дворце спорта «Крылья Советов», что на Ленинградском проспекте столицы. Известно, что Борис Николаевич слыл одним из самых техничных боксеров планеты. И, конечно, трофей - «самому техничному боксеру» - считается на московском турнире очень престижным. Он был вручен Ильезу Мальсагову из Ямало-Ненецкого автономного округа. Дебютировали в соревнованиях и юноши из Казахстана, завоевавшие сразу четыре медали разного достоинства. А вот москвичи выступили бледно: только одна награда, правда, золотая, на счету Антона Коротаева (весовая категория до 52 кг).

Признаться, с трудом верилось, что в обоих одиночных разрядах традиционного турнира «Кубок Кремля», состоявшегося, как обычно, на кортах столичного спорткомплекса «Олимпийский», наши соотечественники-теннисисты добьются синхронного успеха. Компания на соискание

стоятельной в самом дебюте соревнований, выбыв из борьбы на дальних подступах к финалу.

А что же мужчины? Марат Сафин тоже оказался уж слишком неубедительным в поединке с Игорем Андреевым. По-детски ошибался, швырял ракетки о покрытие корта, будто они

ДУБЛЬ. ПУБЛИКА В ВОСТОРГЕ

высоких титулов подобралась весьма солидная. Еще бы: общий призовой фонд - почти в два с половиной миллиона долларов - говорил сам за себя.

В погоне за отнюдь не маленькими деньгами (а они, к сожалению или к счастью, в теннисе, в любом другом престижном виде спорта играют ключевую роль) не поленились прилететь в российскую столицу звезды мирового тенниса. Особенно колоритным получился турнир среди женщин, просто россыпь красавиц и звезд: Серена Уильямс, Мария Шарапова, Амели Моресмо, Елена Дементьева, Николь Пайндисова... Словом, было на кого посмотреть, кем восхищаться.

Другое дело, что, к примеру, далеко не все представительницы прекрасного пола на закате сезона пребывают в одинаково хорошей спортивной форме. Видимо, не зря та же Маша Шарапова попросту сбежала с прошлогоднего турнира, не пожелав слелестнуться на корте с Аней Чакветадзе, демонстрировавшей тогда игру высокого уровня. Нынче Маша оказалась несо-



Елена Дементьева

во всем виноваты. На самом деле именно сам мастер ничего путного не смог противопоставить более подготовленному сопернику. Объективно игровой арсенал Сафина богаче, разнообразнее (во всяком случае, пока), чем у того же Андреева. Просто готовность Марата к турниру оставляла желать много лучшего. Счет обоих сетов - 6:4, 6:4 в пользу Андреева - еще не отражает в полной мере его преимущества.



Николай Давыденко

...Такого разгрома почти неуязвимой, мощной американке Серене Уильямс мало кто учинял. Тем более что Лена Дементьева в предыдущих четырех очных встречах ни разу не выигрывала у заокеанской теннисистки. И начало нынешнего финала тоже не обнадеживало - 5:7 в первом сете не в пользу россиянки.

Но затем Елена просто загнала по корту неповоротливую во многих эпизодах Серену. И особенно ярко Дементьева завоевала-таки главный приз «Кубка Кремля».

Николай Давыденко не без труда переиграл в решающем поединке француза Поля-Анри Матье - 7:5, 7:6. Таким образом, российские теннисисты оформили своеобразный дубль, победив в двух одиночных разрядах.

АНАБОЛИКИ – ТОРМОЗ ИММУНИТЕТУ

Сколько уж приходится слышать: даже спортсмены-любители наряду с профессионалами употребляют анаболические стероиды. Представьте, ради того чтобы превзойти результатами таких же, как они сами, любителей. Азарт, видите ли, захлестывает, хочется непременно выиграть...

Никто не задумывается о возможных последствиях, - говорит наш постоянный эксперт, доктор медицинских наук, руководитель врачебно-спортивного центра столичных Лужников Инна УГАРОВА. - Мы же самые «умные», продвинутые, к доктору советовать не идем. Зачем? Дескать, в аннотации к препарату все ведь написано...

На самом деле анаболические стероиды представляют собой синтетические формы тестостерона. Да, того самого, на злоупотреблении которым ловят атлетов-профессионалов. Обладает он, выражаясь языком медиков, «слабым мускулизирующим действием». Препарат используется прежде всего в обычной медицине - дабы поддержать иммунитет у людей с достаточно тяжелыми заболеваниями.

Регулируется же иммунитет железами внутренней секреции, - продолжает Инна Угарова. - И разрушение функций одной железы влечет за собой негативное влияние на другую. А теперь представьте, что при абсолютной норме иммунитета здоровый человек начинает его стимулировать еще больше - внешне, упомянутыми анаболиками. Можем наблюдать при этом повышенную активность спортсмена-любителя, тот самый эффект роста мускулов. Но это уже побочное явление.

Наши железы внутренней секреции «радуется» - как хорошо, нам работать не шибко надо! Затем они, железы, привыкают к этому и позднее как бы говорят: а зачем нам вообще трудиться, вы все равно нас «кормите»? Позднее человек, спохватившись, решает: все, хватит, избавлюсь от анаболиков. И вот тут он получает сильнейший синдром - страшное угнетение иммунитета, желез внутренней секреции. Это, конечно, отразится на общем состоянии здоровья. Кстати, отказываться от употребления анаболиков тоже надо с умом, постепенно. Нельзя одним разом узел разрубить - надо на таблетку, даже полтаблетки в день меньше пить.

Рекомендую спортсменам-любителям, - говорит И. Угарова, - дней так за десять до игры витаминчики принимать, например, В₆, В₁₂, весьма полезные стимуляторы. И глицин, гомеопатический препарат, тоже очень полезен, укрепляет иммунную и нервную системы. Употребив еще гипоксин, человек будет легче переносить нагрузки во время матча - теннисного ли, футбольного. Это нормальные препараты, никогда не входившие в систему допинга. Желаю всем здоровья! Об анаболиках, прошу вас, забудьте навсегда.