

НА ТРАМВАЕ - В СПОРТИВНЫЙ РАЙ

...С Галиной Богдановой я познакомился во время недавнего спортивного праздника, посвященного Дню автомобилиста. Она отчаянно переживала за своих спортсменов из трамвайного депо имени Николая Баумана, старейшего предприятия столицы.

Галина Евгеньевна упоминала тогда о физкультурно-оздоровительном комплексе, который она же и возглавляет. ФОК располагается прямо на территории депо. Возникло желание посмотреть:

стараемся не пропускать ни одного соревнования - и в день Победы, и в городских стартах обязательно участвуем с коллегами. К «Русской зиме» тоже готовим наших парней и девушек.

Я и фотокорреспондент «МС» отправились вслед за девушками - познакомиться, посмотреть, что и как они умеют делать на тренажерах. Стройные, белокурые любительницы здорового образа жизни оказались явно не новичками в спортивных забавах.

- Вообще очень здорово, что у нас есть тренажерный зал. Приходи, занимайся, да еще бесплатно! - говорит водитель трамвая Марина Мукалова. - Прибегаю сюда сразу, как только появляется свободное от работы время. После такой тренировки в сауне хорошо попариться.

Ее подруга Валерия Зорина с удовольствием балуется штангой, отработывая упражнение в положении лежа. Но все это в совокупности с другими элементами, чтобы получить необходимую нагрузку на все группы мышц.

- Знаете, как это настроение повышает, энергетику дает, - поясняет Валерия. - Чувствуешь себя совсем по-другому. Мы вот иногда с Мариной под музыку занимаемся, так здорово!

Словом, девушки и спортивные досугом довольны, и профессиональной работой удовлетворены. Потому что в их распоряжении новые трамваи, напичканные современными мониторами, компьютерами. Управлять такой техникой, по словам самих водителей, одно удовольствие.

Спускаюсь этажом ниже - в игровой зал уже подходят любительницы ритмической гимнастики. Галина Евгеньевна Богданова



Воспитанницы начальника ФОКа Г. Богдановой во время очередной тренировки

ФОТО АЛЕКСАНДРА МАТЮШКИНА

нова начинает разучивать с подопечными различные па. Да, не спортом единым живет коллектив трамвайного депо. Представьте, здесь ставятся очень даже неплохие любительские спектакли. И народу на них приходит порой не меньше, чем на спортивные состязания. Истинные фанаты трамвайной труппы все делают сами: пишут сценарии, колдуют над декорациями, дома после напряженной работы шьют костюмы для исполнителей. Помогают Галине Евгеньевне в постановке спектаклей ее коллеги - инженер технического отдела Валентин Скопинцев, руководитель малярного цеха Елена Давыдова, другие сотрудники. Нынче идет шлифовка предстоящей в канун Нового года постановки «Снежная королева».

- Конечно, сама тоже стараюсь поддерживать форму, - улыбается Галина Богданова. - Статической гимнастикой занимаюсь. Как не знаете, что это такое? Выдерживаю определенную позу минуту-другую. Мышцы гибче, эластичнее становятся. Штука очень нужная, особенно перед дачным сезоном. На грядках ох как надвигаешься!

В обеденный перерыв за билльярдным столом застал я старейших работников депо, двух инженеров, у них даже фамилии созвучные - Фент и Фаер. «Рубились» от души, точно посылая шары в лузу. Не дрогнули руки ветеранов!

- Это еще что, сейчас нет с нами молодого человека - Миши Шишкина из хозяйственного отдела, - поясняет Юрий Георгиевич Фаер. - Он-то чемпион депо по бильярду. Можно сказать, виртуоз кия.

Нельзя не отметить: атмосферу здоровой спортивной конкуренции в трамвайном депо создает его директор Николай Тьрнов. Не везде, кстати, начальники разного ранга поощряют спортивное движение, а Тьрнов...

- Своим азартом, энергетикой увлекает многих наших сотрудников, - рассказывает о директоре Г. Богданова. - Николай Викторович и в мини-футбол играет, и в тренажерный зал регулярно заглядывает. Потому и выглядит классно - человек спортивный, подтянутый, с энергичной походкой. Настоящий лидер. Вот скоро очередной тренажер приобретем, деньги уже выделены...



Водитель трамвая М. Мукалова всегда в отличной форме

ФОТО АЛЕКСАНДРА МАТЮШКИНА



Стремление быть здоровыми приносит кубки и медали

ФОТО АЛЕКСАНДРА МАТЮШКИНА

а как там водители трамваев, сотрудники других служб занимаются физкультурой и спортом, есть ли для этого подходящие условия?

Оказалось, что коллектив-то с богатыми спортивными традициями. Уже на стенах коридора, ведущего в игровой зал, вижу множество снимков. Они красноречиво свидетельствуют об атмосфере, царящей в команде трамвайчиков.

- Вот видите, мы играли в футбольном турнире, гостями нашего ФОКа были руководители главка, неплохо они гоняют мяч, первое место заняли, а наши ребята почетное третье, - жестом указывает на снимок Галина Евгеньевна. - Вообще

Чуть дальше - фото знаменитого голкипера Рината Дасаева в компании водителей трамваев, обслуживающего персонала депо. Рината пригласили пообщаться с людьми, среди которых множество поклонников его таланта. Разумеется, он не отказал в этой просьбе. И, конечно, оставил на память автограф с наилучшими пожеланиями трудовому коллективу...

- Поднимайтесь, девочки, в зал, тренируйтесь, - напутствует симпатичных работниц депо, только что переступивших порог ФОКа, Галина Богданова. - Это наши энтузиастки, любят на тренажерах позаниматься.

Впрочем, к событиям во внутренних соревнованиях еще вернемся. Прежде лучшие клубы страны продолжили путь к европейским кубкам. И, замечу, с переменным неважным результатом, чему свидетельствовала и невыразительная в целом игра.

Взять хотя бы ЦСКА, единственного представителя от России в самом престижном клубном континентальном турнире - Лиге чемпионов. Чтобы там ни говорил наставник армейцев Валерий Газзаев - дескать, вновь проиграли из-за нескольких ошибок отдельных игроков (теперь уже на своем поле итальянскому «Интеру» - 1:2), - не вяжутся, простите, эти высказывания с суровой футбольной действительностью. Потому что сам уровень игры пока еще действующих чемпионов России опять же не соответствует прежде всего их заявленным амбициям в турнире. И, разумеется, заметно уступает не то чтобы лучшим, а даже средним образцам футбольного европейского искусства. Это видно невооруженным глазом. Но то ли главный тренер ЦСКА не желает прилюдно исповедаться перед многочисленными поклонниками своей команды и специалистами в причинах, мягко говоря, неважного выступления в уходящем сезоне, то ли просто не способен признавать допущенные промахи.

Армейцы, почти потерявшие шансы на продолжение борьбы в Лиге чемпионов, отчаянно пытаются зацепиться хотя бы за третье место в российском первенстве, чтобы в будущем сезоне не остаться вообще без игр на европейской арене. Это им в какой-то степени удастся, в минувшее воскресенье они обыграли самарские «Крылья Советов» со счетом 4:2.

«Зенит», теперь уже главный претендент на «золото» внутреннего первенства, тоже не блеснул в матче группового турнира Кубка УЕФА на своем поле против голландского клуба «АЗ». Питерцы

Гонка за медалями, особенно золотыми, в российском футбольном первенстве достигла апогея. За два тура до окончания чемпионата определился единоличный лидер - им, к сожалению для столичных болельщиков, стал питерский «Зенит».

«СПАРТАК» ТЕРЯЕТ ЗОЛОТО?



«Москва» уверенно выиграла у «Амкара»

даже в численном большинстве (у гостей удалили футболиста) не смогли добиться большего, чем ничьей - 1:1.

Отдельная песня, и не самая веселая, - столичный «Локомотив». Право, сильно удивляли в этом сезоне железнодорожники. Понятно, в команду пришел новый тренер, игра еще не поставлена. Но нельзя же так безалаберно действовать в защите! Чаще всего она напоминала «проходной двор», соперники творили подчас все, что хотели. Ничего не скажешь, хо-

рош мадридский «Атлетико», который москвичи принимали в рамках Кубка УЕФА. Но три пропущенных мяча - явный перебор, даже с учетом наличия суперзвезд в составе гостей. Хорошо еще, что ответили столькими же забитыми, в итоге - 3:3. Кудя зрелищнее, чем поединок в Питере, но...

В данной связи несомненное преимущество перед конкурентами в российском чемпионате (прежде всего перед «Зенитом») имел «Спартак», который от-

дыхал целую неделю, - «красно-белые», согласно календарю, вступили в борьбу за Кубок УЕФА чуть позднее.

Тут вспомнилось недавнее откровение на страницах спортивной печати владельца «Спартак» Леонида Федун: мол, у его команды нет проблем с комплектованием позиций. В каждой из линий играют-де классные мастера, и клуб должен стать в нынешнем сезоне чемпионом. По меньшей мере лукавит господин Федун. Например, с форвардами уровня Никиты Баженова «красно-белые» не могут добиться приемлемого результата даже во внутреннем первенстве. В гостевой встрече против подмосковного «Сатурна» именно этот нападающий запарол два очевидных голевых момента, что привело к нулевой ничьей и, возможно, роковой потере двух очков в той самой чемпионской гонке. Да и партнеры Баженова, мягко говоря, не блистали, хотя и владели преимуществом на протяжении почти всего матча. Увы.

Отдадим должное «Зениту». Питерцы играли в гостях с нальчикским «Спартак» в проливной дождь на раскисшем от непогоды поле и крупно победили - 3:0. Заслуженно. По делу опережают теперь «Спартак» на два очка (55 против 53). «Москва» взяла свои три очка в матче с «Амкаром» - 3:1 (49 очков).

Результаты других матчей 28-го тура: «Ростов» - «Динамо» - 0:0, «Локомотив» - «Томь» - 0:0, «Рубин» - «Кубань» - 2:2, «Химки» - «Луч» - 3:0.

ТАБЛО

ПОБЕДА СИЛЬНЫХ И УМЕЛЫХ

Состоялись соревнования в рамках программы «Спорт для всех» по силовому троеборью. В командном зачете сильнейшими оказались атлеты Западного административного округа столицы. А вот в личном первенстве спортсменам запада не удалось завоевать первое место - лауреатом стал Владислав Околышев, представлявший Юго-Восточный округ.

ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА

В зале для особо важных персон главной спортивной арены страны - Лужников - принимали и благодарили за честный, самоотверженный труд лучших специалистов, работающих с подрастающим поколением. Премий правительства Москвы в области физической культуры и спорта удостоились тренер юных теннисистов универсального спортзала «Дружба» Валентина Зубкова, а также преподаватель специализированной детско-юношеской школы олимпийского резерва профсоюз по спортивной гимнастике Надежда Гольцова.

Успех коллег разделили и председатель столичной федерации спортивной аэробики Ирина Мазанова, тренер Центрального спортивного клуба армии по прыжкам в воду Раиса Гальперина. В пятерку лучших вошел единственный мужчина - Николай Сошников, главный специалист регионального отделения общества «Спартак». Награды лауреатам вручали заместитель мэра в правительстве Москвы Валерий Виноградов и руководитель Департамента физической культуры и спорта Михаил Степанянц.

НА ЗАРЯДКУ СТАНОВИСЬ!

Спортплощадки практически всех административных округов столицы привлекли в минувшие выходные желающих размяться, подвигаться в свое удовольствие. Это уже далеко не первая общегородская зарядка, на которую позвали москвичей организаторы из правительства столицы, Департамента физической культуры и спорта. На сей раз центральной оказалась арена общеобразовательной школы № 75 Западного округа, куда в 11 утра пришли сотни любителей здорового образа жизни. И наверняка не пожалели: урок здоровья под энергичные мелодии давали опытные инструкторы. К услугам москвичей были также площадки на Профсоюзной и Новоросийской улице, Северном бульваре, проспекте Андропова и т.д.

ВЕЛИ СТРЕЛЬБУ ИЗ ЛУКА

На специализированной спортивной арене поселка Северный соревновались юные звездочки стрельбы из лука в рамках первенства столицы. Борьба оказалась упорной, только последняя попытка выявила победителя. Среди девушек точнее соперник отправляла стрелы в цель Елена Юрова, у юношей отличился Константин Куликов.

МОСКВА ЖДЕТ ОЛИМПИАДУ

«МС» уже рассказывала, что наша столица претендует на проведение юношеских Олимпийских игр 2010 года. Так вот, в центре образования № 1409, что на Ходынском бульваре, дом 7, состоялась презентация заявочной книги «Москва-2010». Перед руководителями столичного и российского правительств выступили участники спортивно-художественной композиции под названием «Добро пожаловать в Москву, Олимпиада!». А кульминацией праздника явилась акция членов юношеского заявочного комитета столицы, они-то и представили книгу «Москва-2010». Юноши и девушки в данном случае были дублерами взрослых организаторов предстоящего планетарного форума. Что ж, все мы ждем олимпийцев спустя три года на наших замечательных аренах.

АРМЕЙЦЫ ВЗЯЛИ РЕВАНШ

Столичное хоккейное дерби ЦСКА - «Динамо» вновь подарило болельщикам интригу до последних секунд поединка. В матче первого круга «бело-голубые», уступая по ходу встречи со счетом 0:2, смогли одолеть соперника - 3:2. На сей раз подопечные Вячеслава Быкова вырвали победу в дополнительное время (овертайме) - 2:1, взяв реванш за то поражение. ЦСКА и «Динамо» входят в пятерку лучших клубов страны. «Спартак» же, проиграв дома «Северстали» - 2:4, по-прежнему плетется в хвосте турнирной таблицы.