

Районный ВЕСТНИК

10 июля - День российской почты

Уважаемые работники и ветераны почтовой связи!

Примите самые искренние поздравления с профессиональным праздником – Днем российской почты! Желаем вам больших успехов в труде, стабильности и достижения высших результатов в оказании почтовых услуг. Здоровья, счастья, добра и мира вам и вашим семьям. Пусть будут сохранены и преумножены все лучшие традиции, которыми так богата российская почта.

Администрация и профком
 Поназыревского почтамта.



Накануне Дня российской почты наш корреспондент побывала в Якшангском отделении почтовой связи. На ее вопросы ответила начальник ОПС поселка Якшанга Л.А. ЗАЛОВА.

Заботы только прибывают...

- **Любовь Александровна**, расскажите, с чего начиналось ваше дело, какой была почта тех лет?

- Меня в четырехлетнем возрасте из-под Пыщуга привезли в Якшангу, живу здесь уже около 50 лет, так что можно сказать, что я коренная жительница поселка.

На почту пришла работать в 1981 году оператором по обмену, проработала в этой должности 10 лет. Штат тогда был большой, около двадцати человек, потому что телеграф, почта и электросвязь входили в одно учреждение.

Когда разделились, на почте работало 13 человек, пятеро из которых - почталыоны. С момента разделения я проработала в должности заместителя начальника ОПС 11 лет.

Около десяти лет назад последовало сокращение, в штате осталось 7 человек, из них четверо - почталыоны. Уже три года работаю начальником ОПС Якшанги. Сегодня в штате нет обменщика и технического работника, их обязанности выполняют заместитель начальника и оператор.

- Скажите, когда были самые трудные для почты годы?

- Работать на почте всегда было и увлекательно и нелегко. Пожалуй, лучшим для нее можно назвать то столь далекое советское время. А вот самые трудные годы наступили сейчас. Резко сократился объем переводов, посылко, корреспонденция, всех почтовых услуг. Но, чтобы выжить, почта ввязалась за предоставление новых, непрофильных услуг населению.

- Что это за услуги?

- Мы ведем услуги «Кодак». Почталыоны, помимо доставки пенсий и корреспонденции, торгуют канцелярскими, продовольственными товарами, бытовыми химией, семенами, потерей.



Кроме того, почта тесно сотрудничает с фирмой «Пектораль», которая выполняет заказы на изготовление фотоальбомов на памятки. Заключаем договоры страхования имущества, жилья, граждан. Предоставляем услуги по страхованию автомобилей. Ассортимент непрофильных услуг очень большой. Количество жителей уменьшается, молодежь уезжает, старики умирают, и нам приходится помимо почтовых услуг предоставлять вышеперечисленные, чтобы выжить.

- По словам начальника почтамта Татьяны Павловны Черновой, вы являетесь одним из лидеров по выполнению планов восстановления тиражей подписки периодических изданий, в частности, «Районного вестника»...

- По подписке, например, на районную газету план нами всегда выполнялся на 100 процентов, и только нынче много не справились. Наши

Редакция газеты «Районный вестник» поздравляет ветеранов и нынешних сотрудников Поназыревского почтамта **с Днем российской почты!**

*Много слов хороших хочется сказать,
 Доброго здоровья, счастья пожелать,
 Сердцем душою вечно не стареть
 И работать с нами еще много лет!*

основные подписчики - пенсионеры, а они умирают, уезжают жить к детям.

Молодежь газет выписывает мало, она предпочитает покупать газеты в розницу - «Хронометр», «Клубничку», кроссворды. Пенсионеры более патристичны, читают районку, «Северную правду», «Домашний доктор», рецепты кухни и здоровья.

Все работники, не только нашего отделения, но и почтамта, несут на себе колоссальную нагрузку - для того, чтобы почтамт существовал и выжил.

Как видите, население района сокращается, экономическое состояние тоже оставляет желать лучшего, и люди меньше

пользуются услугами почты. Нам приходится расширять услуги и оказывать их на дому. И при этом выполнять услуги качественно, чтобы наши пользователи оставались довольны, а письменная корреспонденция и периодические издания поступали в срок.

- **Расскажите о коллективе.**
 - Коллектив ОПС пос. Якшанга всегда был дружным. Все люди серьезные, не конфликтные. Сейчас в основном работают молодые, все семейные. 26 лет работает почталыоном Фарзана Нигмадзянова Галиуллина, по два года Лидия Алексеевна Новикова, Ольга Владимировна Маслова, Светлана Владимировна Орешкина. Татьяна Александровна Новожилова 8 лет работает в должности заместителя начальника почты, Елена Николаевна Кулакова - 3 года оператором. Все эти люди трудолюбивы, исполнительны. Работа для них начинается рано, в 6.30 утра, каждый приходит вовремя и с должным усердием исполняет порученное дело.

- **Что вы пожелаете накануне профессионального праздника своим старым работникам, коллегам?**
 - Всем коллегам в День российской почты мне хотелось бы пожелать, чтобы они верили в хорошие перемены, не теряли надежду и трудились в том же духе.

А старым почтовым работникам поселка Якшанга Иде Павловне Зыковой, Марии Ивановне Зверевой, Нине Борисовне Чиркиной, Галине Михайловне Тихомировой, Галине Алексеевне Алешиной мы все желаем долгой лет жизни, здоровья и семейного благополучия.

И. МЕЛЬКОВА.
 На снимках: Л.А.Залова, коллектив Якшангского ОПС.
 Фот. В. КОДЮЛОВА.

Уважаемые работники по почтовой связи!

Примите самые сердечные поздравления с вашим профессиональным праздником!

Вы обеспечиваете связь между различными регионами страны и внутри нашей области. Благодаря вам люди не теряют контактов друг с другом, сохраняют самое ценное – теплоту человеческого общения.

Ваша отрасль сберегла свою сеть и кадры, получают развитие новые виды почтовых услуг, все современной становится материально-техническая база предприятий связи. Это значит, что самым распространенным и доступным способом доставки корреспонденции, даже, несмотря на наличие Интернета, у нас остается российская почта.

Желаем вам дальнейших успехов, здоровья, счастья, благополучия!

В.А.ШЕРШУНОВ. ВП ИЖИЦКИЙ.
 Губернатор Председатель
 Костромской областной
 области Думы.

Уважаемые работники и ветераны по почтовой связи!

Сердечно поздравляю вас с профессиональным праздником. Без вашей службы сегодня не возможно представить как жизнь района, так и каждого человека. Почтовая связь способствует развитию экономических отношений, общению людей. Пусть эффективными будут ваши усилия, направленные на развитие почтовой связи, приумножение добрых традиций.

От души желаю вам отличного здоровья, благополучия, добрых вестей и успехов в работе.

Г.Ф. СУВОРОВ.
 Глава самоуправления района.

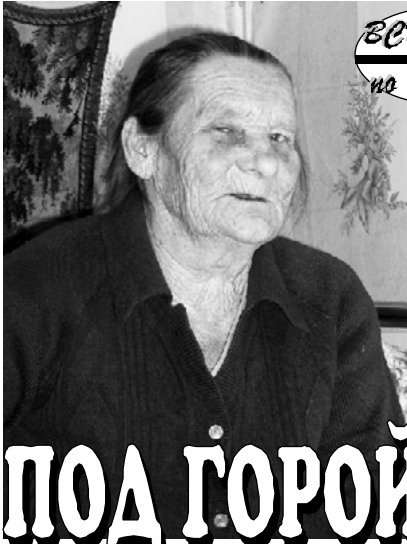
В последние годы почта лишний раз подвергалась различным реорганизациям. В новом качестве наш районный почтамт трудится с 1 января 2004 года. Накануне праздника мы поинтересовались, что это дало Поназыревскому почтамту, и выяснили, что в большинстве стран уже существует единый оператор. Существует и у нас единая «Почта России» – федеральное государственное единичное предприятие.

Сегодня Поназыревский почтамт работает по смете доходов и расходов, плюс внутренний хо-зрасчет, это значит, что он в состоянии будет проводить единую политику – тарифную, финансовую, маркетинговую, технологическую. Люблю.

Наконец, это позволило почтамту более оперативно решать любые деловые вопросы. Задачи сегодня работникам почтамта ясны, цели определены, перспективы развития – по результатам. К январю 2006 года ожидается новое оснащение почтамта более современной техникой.

Отделения работают хорошо. Работа почтовиков ответственная, трудоемкая, потому здесь не бывает случайных людей. Все работники честные, исполнительные, достойные люди, они понимают свои задачи, подхватывают и ответственно. Сложно выделить кого-то особо. Поэтому все хочется искренне поздравить с Днем российской почты, пожелать успехов в труде, веры в собственные силы, творческого поиска и оптимизма.

Администрация и профком Поназыревского почтамта передают огромное спасибо своим ветеранам, которые сегодня находятся на заслуженном отдыхе. Они не остались равнодушными к работе почты, предлагают помощь, поддерживают, советуют, их опыт и знания востребованы сегодня. Им тоже хочется пожелать крепкого здоровья и долгие годы благополучия.



**Встречи
по субботам**

Деревня Соболево стоит на высоком месте, каждый проезжающий по дороге, тянущейся на север района, видит эту приметную деревеньку-улочку. Но если идти по деревенской улице, то вскоре окажешься в траве по пояс. Брошенные дома перемежаются с жилыми, за калитками которых лают собаки. Вокруг Соболева расстилаются некошенные поля, то опадающие в низины, то поднимающиеся на пригорки. Пушистые белые облака проплывают над округой, слегка касаясь макушек пологих холмов. А по заброшенной околице бродят две пестрые коровы – все, что осталось от деревенского стада.

Наша сегодняшняя собеседница – Алевтина Игнатьевна ПЕХТЕРЕВА - живет в Соболево более полувека. Она родилась и детство свое провела в селе Веденье, что расположено на стыке Вохомского, Октябрьского и Поназыревского районов и успело побывать за свою историю в составе каждого.

ПОД ГОРОЙ КОЛХОЗ...

- Расскажите, как сложилась Ваша жизнь на поназыревской земле.

- Я приехала в Соболево в 1951 году, 48 лет прожила тут с мужем. Вместе воспитали троих детей, сейчас уже внуки взрослые и есть четыре правнука. Муж работал электриком, ходил в Плосково, Никитино, Соболево, Балдино, Лощкариху, Черепаниху и другие деревни, даже в Городок, но получал мало и ушел в райпо, где заготавливал в лесу дрова. На этой работе он получил инвалидность. Жили, несмотря на невзгоды, мы дружно, хоть бывали и размолвки. Вот уже семь лет как одна. Силы стали не те: ни скотину держать, ни за огородом ухаживать – к осени перееду в Поназырево к детям.

К ТРУДУ Алевтины Игнатьевны не привыкать. Семья, в которой она росла, была большой – пять человек детей. Отец погиб в Великую Отечественную войну и воспитывать их пришлось матери одной. Ребята помогали в нелегком крестьянском труде. Вот и в колхозе моя собеседница принадлежала к числу тех, кого называли передовиками.

- Когда переехала сюда, сначала три

года была санитаркой в Хмельевской больнице, и лишь потом перешла в колхоз, где и трудилась до самой пенсии.

Я жила в Соболево, а работала на ферме в Никитине. Каждый день ходила туда и обратно пешком, зимой – бегала на лыжах. А дома меня ждали дети, имелось собственное хозяйство: корова, теленок, поросята. Сегодняшние доярки спрашивают, как тебе на все сил хватало? Отвечаю, что не знаю, и понимаю, что теперь вряд ли кто согласился бы работать в таких условиях. Коровы у меня всегда были чистыми, ухоженными, когда всех вместе выпускали в стадо, сразу могла своих отличить. Кормили мы их хорошо, много заготавливали силоса – и в ямах, и верхового – в добавку к сну, каждые десять дней получали посылку, которую сами заваривали. Зарплата была небольшая, но в год перед выходом на пенсию я накопила 3500 литров в среднем от коровы. Во дворе соблюдали чистоту, даже столбы и кормушки белили. Ночной сторож чистил кормушки. Зарплату за тяжелую работу я получала небольшую, но как передовика меня награждали и холодильником, и ковром, а когда я уходила

на пенсию, Ольга Александровна Готовцева прислала в знак внимания живые цветы. Жаль, что не баловали наш район хорошими руководителями. Просто чудо, что в свое время к нам она была назначена первым секретарем райкома. Ольга Александровна сумела себя поставить так, что, если мимо проезжала и на нашу ферму не заглядывала, мы понимали, значит, недовольна: план не выполнили.

НЕЗАМЕТНО разговор перешел от воспоминаний о годах работы ко дню нынешнему.

- Когда начинаешь сравнивать положение в сельском хозяйстве лет 20 назад с тем, что творится в нем сейчас, хоть плачь. Из множества ферм в округе остались единицы, поголовье упало. А какие в нынешних годах травы (ведь столько земель запущено): заготавливай – не хочу, но ленятся. Меня как-то после выхода на пенсию звали посмотреть на ферму, где раньше работала, – не пошла, не хотелось расстраиваться.

И. МАНИНА.

Фот. О. КОДОЛОВА.

Мысли вслух

В пору недавних легендарных времен армия «новых испеченных» торговых работников

хлынула в магазины обслуживать население товарами «совкового» качества. Хоть мы чуть ли не полвека ругали старые «колочки для модельной обуви», но теперь, думаю, мало кто откажется бы поносить ту самую советскую, не красивую внешне, но такую долговечную обувь.

Современные рынки, под завязку наводненные китайско-корейской продукцией, уже давно вызывают мощную жалобу на весь этот ассортимент. Родители для быстро растущих чад выискивают среди кучи такого товара что-то, хоть отдаленно соответствующее качеству советской обуви, поскольку то, что предлагается, носится, в лучшем случае, один сезон. А хотелось бы, чтобы после старшего ребенка еще и младшенький обувку потаскал, ведь где же на новую денег набраться?!

Если честно, чего сегодня ни коснись (начиная от бытовых мелочей и заканчивая компьютерами), все хрупкое, жутко дорогое, хотя и внешне красивое.

Народ приходит на рынок выложить заработанные потом деньги не только для того, что-

бы удивить окружающих красотой купленной обновы. Он хочет, чтобы вещь была удобна, долговечна, прочна, да и стоила, по возможности, не слишком дорого. Переплачивать за наспех сделанные одежду и обувь народ ни в одной стране

престижной работой продавца центральных городских магазинов. И не мудрено, надо быть «семи пядей во лбу», чтобы дослужиться до такого «золотого местечка», как-никак туда и

Китайско-корейская обувь уже давно вызывает мощную волну жалоб.



Иной раз сильно пожалеть, что замолчал Касьян Зоркий. Да и время, когда «работать не умеешь – научим, а не хочешь – заставим», безвозвратно ушло. А то так бы и указал уважаемому работодателю на такого «недоросленного заприлавочника», чтоб научил, как надо «соответствовать».

Но самое обидное не то, что некоторые работать не умеют. А то, что за и так, порой, недоброе качество товар переплачивая, еще и обман терпим. Иные ушлые продавцы так и стремятся нажить за твой счет. То тут копейку «недоглядят», то там рубля «не замечают», как он к ним в карман завалился. И ведь сегодня так виртуозно научились эту «пену» снимать и прятать, что не прикопаешься!

Для нашей, по большому счету, нищей глубинки даже «незначай» украденный «червонец», бывает, жизнь спасает. А тут завели моду непонятные наценки на товар делать, покупателя, видимо, за дурака считают. Уж о том, что малышей «надувают» почти во всех наших магазинах, я и не говорю.

Не хочется обижать честных работников прилавка, но с уверенностью сказал бы: пора посмотреть на кое-кого через лупу. А пока именем «честных» прикрываются не очень-то достойные и честные.

Л. ФЕДОРОВ.

Копейка СОВЕСТЬ бережет, или ЖИТЕЙСКИЕ МЕЛОЧИ...

мира не любит. Но, увы!

За нынешнюю продукцию не могут поручиться ни продавцы с поставщиками, ни сами производители. Многие наверняка знают, как тяжело вернуть товар (а тем более возратить деньги за него!) обратно, если сразу брак обнаружить не удалось. Получается как у Михаила Михайловича Жванецкого в монологе: «Поддержите того пацана, что заскоружилими руками колбу держит. Может, он спяну выплет мимо пробирки? Кто потом его порошок глотать станет, я вас спрашиваю?!» Так вот, глядя иногда на такой товар, кажется, что у нас голова не знает, что левая рука делает.

На фоне этого хотелось бы поговорить вот о чем.

Когда-то считалась очень

За внешнюю продукцию не могут поручиться ни продавцы с поставщиками, ни сами производители.

правильные чиновники частенько навдывались, да и на складах только раз-два что черта лысого не найдешь.

Сегодня картина эта мало изменилась. Но так можно говорить лишь на уровне стиличных магазинов. Что же касается «продавцово-братии» глубоко «периферийного шиша», то тут дело обстоит гораздо хуже.

Сегодня очень много мам и пап считают, что работа продавца наиболее подходит их дитяти именно потому, что она не требует высокого уровня интеллекта, не столь тяжелая, хорошо оплачиваемая, престижная. Толпы мальчишек и девчонок по научению родителей ринулись покорять «Меркурии Олимп». В ре-



зультате оказалось, что надо уметь не только хорошо считать, разбираться в товаре, учитывать покупательский спрос, а еще и уметь разговаривать с клиентурой (причем различной) магазина, так подать себя, стоя за прилавком, чтобы покупатель мечтал скорее вернуться именно в этот магазин и никакой другой. Ан, мы и не знаем, как это так сделать. Трудиться, оказалось, надо, да еще головой!

Потому продавцы в наших магазинах стали меняться «как перчатки». Одна с гонором, другая недостатку натворила, а третья так рычит на покупателей, что бегут из магазина они без оглядки, приводя выручку к мизеру.

ТЕЛЕНЕДЕЛЯ

с 11 по 17 июля

Поздравляем

РОДОВУ
душевному
собираем!

Пусть юбилей несет
лишь счастье,
Ни капли грусти,
ни одной слезы.
Душевного богатства
и здоровья
Желаем мы от всей души.

Коллектив дачного сада № 1.

Четверг, 14 июля

7 6.00 - Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00,
18.00, 21.00, 3.00, 5.00
- Новости.

9.20, 21.30 - «КГБ В СМОКИН-
ГЕ».
10.20 - «ЕВЛАМПИЯ РОМА-
НОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ
ДИЛЕТАНТ».
11.30 - Мультфильм.
12.20 - «ХИЩНИКИ».
13.50 - «ЗАМЫСЛИЛ Я ПО-
БЕГ».
15.20 - «ЗАКОНДЖУНГЛЕЙ».
15.40 - «СЫЩИКИ».
16.50 - «ХОЗЯЙКА СУДЬБЫ».
18.10 - «Навстречу выстрелу».
18.40 - «Пять вечеров».
19.50 - «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ
ФОНАРЕЙ».
22.30 - «УМЕРЕТЬ МОЛО-
ДЫМ».
0.30 - «ГОЛУБОЙ ГРОМ».
2.30, 3.05 - «СМЕРТЕЛЬНЫЙ
ПОПУТЧИК».
4.20, 5.05 - «ОТНОСИТЕЛЬ-
НОСТЬ».
5.15 - «Любовь и секс».

7 5.00 - Доброе утро,
Россия!
8.45, 21.00 - «САМА-
РА-ГОРОДОК».

9.45 - «Роковая ошибка гене-
рала Пуго».
10.45, 13.45, 16.30, 0.15, 4.45 -
Дежурная часть.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00
- Вести.
11.30, 14.10, 16.40, 20.30 - Ме-
стное время.
11.50 - «ВХОД В ЛАБИРИНТ».
13.10 - «ХА».
14.30 - «КРОТ».
15.30, 21.55 - «ПРОТИВ ТЕЧЕ-
НИЯ».
17.10 - «Кулагин и партнеры».
17.45 - «КАРМЕЛИТА».
18.45 - «ИСЦЕЛЕНИЕ ЛЮБО-
ВЬЮ».
19.45 - Вести. Подробности.
20.50 - Спокойной ночи, малы-
ши!
23.20 - «Тайны смерти Дзер-
жинского».
0.30 - «ТРИ ЦВЕТА ЛЮБВИ».
1.25 - «ВУНДЕРКИНДЫ».
3.40 - Дорожный патруль.
3.55 - «ЗАКОН И ПОРЯДОК».

Пятница, 15 июля

7 6.00 - Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00,
18.00, 21.00 - Новости.

9.20 - «КГБ В СМО-
КИНГЕ».
10.20 - «ЕВЛАМПИЯ РОМА-
НОВА. СЛЕДСТВИЕ ВЕДЕТ
ДИЛЕТАНТ».
11.30 - Мультфильм.
12.20 - «ТРИ ПРОЦЕНТА РИС-
КА».
13.40 - ЕРАЛАШ.
14.00 - «ЗАМЫСЛИЛ Я ПО-
БЕГ».
15.20 - «ЗАКОНДЖУНГЛЕЙ».
15.40 - «СЫЩИКИ».
16.50 - «ХОЗЯЙКА СУДЬБЫ».
18.30 - «Пять вечеров».
19.50 - Поле чудес.
21.25 - Большая премьера.
23.00 - «МОЙ МАЛЫЧК».
0.50 - «ВОЗВРАЩЕНИЕ БРО-
НЕНОСЦА».
3.30 - «СПАСАТЕЛЬНАЯ
ШЛЮПКА».

Понедельник, 11 июля

7 6.00 - Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00,
18.00, 21.00, 3.00, 5.00
- Новости.

9.20 - «КОЛОМБО НРАВИТСЯ
НОЧНАЯ ЖИЗНЬ».
11.00 - «ВИОЛА ТАРАКАНО-
ВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ
СТРАСТЕЙ».
12.20 - «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА».
14.20 - «Алиса Фрейндлих. Не
такая как все».
15.20 - «ЗАКОНДЖУНГЛЕЙ».
15.40 - «СЫЩИКИ».
16.50 - «ХОЗЯЙКА СУДЬБЫ».
18.10 - Криминальная Россия.
18.40 - Пять вечеров.
19.50 - Жди меня.
21.30 - «КГБ В СМОКИНГЕ».
22.30 - «СТОЛКНОВЕНИЕ С
БЕЗДНОЙ».
0.40 - «ПОЛУНОЧНЫЙ ЭКСП-
РЕСС».
2.40, 3.05 - «ОГУРЕЦ».
4.20, 5.05 - «ЗАХОДИ НА ОГО-
НЕК».

7 5.00 - Доброе утро,
Россия!
8.45 - «ССУДА НА
БРАК».

10.05 - «Смех сквозь слезы.
Леонид Энгибаров».
10.50, 13.45, 0.15 - Дежур-
ная часть.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00,
23.00 - Вести.
11.30, 14.10, 16.40, 20.30 - Ме-
стное время.
11.50 - «ВХОД В ЛАБИРИНТ».
13.15 - «ХА».
14.30 - «ВНЕ ПОЛЯ ЗРЕ-
НИЯ».
17.10 - «Кулагин и партнеры».
17.45 - «КАРМЕЛИТА».
18.45 - «ИСЦЕЛЕНИЕ ЛЮБО-
ВЬЮ».
19.45 - Вести. Подробности.
20.50 - Спокойной ночи, малы-
ши!
21.00 - «САМАРА-ГОРО-
ДОК».
21.55 - «ПРОТИВ ТЕЧЕНИЯ».
23.20 - Дежурный по стране.
0.30 - «ТРИ ЦВЕТА ЛЮБВИ».
1.25 - Дорожный патруль.
1.45 - «ТРУП МОЕГО ВРА-
ГА».
3.40 - «АНГЕЛЫ ЧАРЛИ».
4.30 - «Евроњьюс».

Вторник, 12 июля

7 6.00 - Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00,
18.00, 21.00, 3.00, 5.00
- Новости.

9.20, 21.30 - «КГБ В СМОКИН-
ГЕ».
10.20 - «ВИОЛА ТАРАКАНО-
ВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ
СТРАСТЕЙ».
11.30 - Мультфильм.
12.20 - «ЗА ВИТРИНОЙ УНИ-
ВЕРМАГА».
14.00 - «ЗАМЫСЛИЛ Я ПО-
БЕГ».
15.20 - «ЗАКОНДЖУНГЛЕЙ».
15.40 - «СЫЩИКИ».
16.50 - «ХОЗЯЙКА СУДЬБЫ».
18.10 - Вне закона.
18.40 - Пять вечеров.
19.50 - «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ
ФОНАРЕЙ».
22.30 - «ВЗРЫВ ИЗПРОШЛО-
ГО».
0.30 - «ЭКСТРЕМАЛЫ».
2.10, 3.05 - «МИСТЕР
ФРОСТ».
3.50, 5.05 - «ОТНОСИТЕЛЬ-
НОСТЬ».

7 5.00 - Доброе утро,
Россия!
8.45, 21.00 - «САМА-
РА-ГОРОДОК».

9.45 - «Несовершеннолетние
убийцы. Кто виноват?»
10.45, 13.45, 16.30, 0.15, 4.45 -
Дежурная часть.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00
- Вести.
11.30, 14.10, 16.40, 20.30 - Ме-
стное время.
11.50 - «ВХОД В ЛАБИРИНТ».
13.15 - «ХА».
14.30 - «КРОТ».
15.30, 21.55 - «ПРОТИВ ТЕЧЕ-
НИЯ».
17.10 - «Кулагин и партнеры».
17.45 - «КАРМЕЛИТА».
18.45 - «ИСЦЕЛЕНИЕ ЛЮБО-
ВЬЮ».
19.45 - Вести. Подробности.
20.50 - Спокойной ночи, малы-
ши!
23.20 - «Елисейевский». Каз-
нить. Нельзя помиловать».
0.30 - «ТРИ ЦВЕТА ЛЮБВИ».
1.25 - «ОСТРОВ».
3.45 - Дорожный патруль.
4.00 - «ЗАКОН И ПОРЯДОК».

Среда, 13 июля

7 6.00 - Доброе утро.
9.00, 12.00, 15.00,
18.00, 21.00, 3.00, 5.00
- Новости.

9.20, 21.30 - «КГБ В СМОКИН-
ГЕ».
10.20 - «ВИОЛА ТАРАКАНО-
ВА. В МИРЕ ПРЕСТУПНЫХ
СТРАСТЕЙ».
11.30 - Мультфильм.
12.20 - «ХОРОШО СИДИМ!»
13.50 - «ЗАМЫСЛИЛ Я ПО-
БЕГ».
15.20 - «ЗАКОНДЖУНГЛЕЙ».
15.40 - «СЫЩИКИ».
16.50 - «ХОЗЯЙКА СУДЬБЫ».
18.10 - «Прирожденные убий-
цы».
18.40 - Пять вечеров.
19.50 - «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ
ФОНАРЕЙ».
22.30 - «Я, СНОВА Я ИРЭН».
0.40 - «ЧЕЛОВЕК С ПОЕЗДА».
2.20, 3.05 - «ПЬЯНЫЙ».
4.20, 5.05 - «ОТНОСИТЕЛЬ-
НОСТЬ».
5.15 - «Любовь и секс».

7 5.00 - Доброе утро,
Россия!
8.45, 21.00 - «САМА-
РА-ГОРОДОК».

9.45 - «Боби Фишер. Против
всех».
10.45, 13.45, 16.30, 0.15 - Де-
журная часть.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00
- Вести.
11.30, 14.10, 16.40, 20.30 - Ме-
стное время.
11.50 - «ВХОД В ЛАБИРИНТ».
13.20 - «ХА».
14.30 - «КРОТ».
15.30, 21.55 - «ПРОТИВ ТЕЧЕ-
НИЯ».
17.10 - «Кулагин и партнеры».
17.45 - «КАРМЕЛИТА».
18.45 - «ИСЦЕЛЕНИЕ ЛЮБО-
ВЬЮ».
19.45 - Вести. Подробности.
20.50 - Спокойной ночи, малы-
ши!
23.20 - «Балтийский мятеж.
Сабин против Брежнев».
0.30 - «ТРИ ЦВЕТА ЛЮБВИ».
1.25 - «ДЕНЬ ПОЛНОЛУНИЯ».
3.25 - Дорожный патруль.
3.40 - «ЗАКОН И ПОРЯДОК».
4.30 - «Евроњьюс».

ПРОДАЕТСЯ новый ил-
люстрированный энциклопе-
дический словарь. Т. 2-10-34.

ОАО «Шарьинское АТП»
требуются на работу **ВОДИ-
ТЕЛИ** автобусов категорий
«Д» и грузового автомобиля
категории «Е», газозлектро-
варщик, автослесарь. Оплата
высокая. Выдача зарплаты не
задерживается.

ОАО «Шарьинское АТП»
направляет водителей на
**КУРСЫ ПЕРЕПОДГОТОВ-
КИ** с категорией «ВС» на «Д»
в г. Шарье, автошкола «РОС-
ТО». Обучение за счет пред-
приятия.

Желающим приобрести
категорию следует обратится
за справками в отдел кад-
ров предприятия с 8 до 17
часов по тел. 2-09-41, 2-02-43,
2-05-27.

17 июля 2005 года в здании «Рембытсервиса» (г. Шарья, ул. Куй-
бышева, 49) будет работать московский **центр доктора ПОТЕМКИНА**
по снятию зависимости от алкоголя и табака.
За один профилактический сеанс по методике, не имеющей ана-
логов в России, без предварительного воздержания, полностью снимается
потребность и желание выпить или закурить. Прием ведется
анонимно.
За сеанс по снятию зависимости от алкоголя - **1400 рублей**, от
табака - **700 рублей**.
Желающим необходимо предварительно записаться: в рабочее
время - по тел. 2-45-86, а с 18.00 часов и в выходные дни - по тел.
2-10-86.

Лицензия выдана Московской
регистрационной палатой № 001.266.224 от 09.07.2001 г.

ПРОДАЕТСЯ дом
по ул. Октябрьской.
Обр. по адресу: ул. Лес-
ная, 18.

УТЕРЯН телефон «Nokia» сине-
го цвета. Нашедшего просим вер-
нуть за вознаграждение. Обр. по тел.
2-17-56 или 8-910-954-57-26.

7 5.00 - Доброе утро,
Россия!
8.45 - «САМАРА-
ГОРОДОК».

9.45 - Мой серебряный шар.
10.45, 13.45, 16.30, 19.45 - Де-
журная часть.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 - Ве-
сти.
11.30, 14.10, 16.40, 20.30 - Ме-
стное время.
11.50 - «ВХОД В ЛАБИРИНТ».
13.10 - «ХА».
14.30 - «КРОТ».
15.30 - «ПРОТИВ ТЕЧЕНИЯ».
17.10 - «Кулагин и партнеры».
17.45 - «КАРМЕЛИТА».
18.45 - «ИСЦЕЛЕНИЕ ЛЮБО-
ВЬЮ».
20.50 - Спокойной ночи, малы-
ши!
21.00 - Смеяться разрешается.
22.50 - «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО
ВАРЕННОГО».
0.20 - «ПОЧТАЛЬОН».
3.40 - Дорожный патруль.
3.50 - «СНИМУ КВАРТИРУ».
5.15 - «ЗАКОН И ПОРЯДОК».

11.20 - В поисках приключе-
ний.
12.20 - Комната смеха.
13.15 - Клуб сенаторов.
14.20 - «ОДИН ИЗ НАС».
16.00, 16.35 - Земное и небес-
ное.
17.20 - «МУЖИНЫ И ЖЕНЩИ-
НЫ».
18.00 - Кубок юмора.
20.25 - Честный детектив.
20.55 - «МЕЖДУ ПЕРВОЙ И
ВТОРОЙ».
22.35 - «ПРИШЕЛЬЦЫ В АМЕ-
РИКЕ».
0.20 - «ПЕРЕКРЕСТОК».
2.15 - Горячая десятка.
3.15 - «ПОМНИ ОБО МНЕ».
5.25 - Евроњьюс.

Воскресенье, 17 июля

7 6.00, 10.00, 12.00,
18.00, 21.00 - Новости.
6.10 - Нарисованное
кино. «Фильм о тигре».

7.20 - «ДЕРЖИСЬ ЗА ОБЛА-
КА».
8.20 - Армейский магазин.
8.40 - Мультфильм.
9.10 - «В мире животных».
10.10 - «Непутевые заметки».
10.30 - Пока все дома.
11.10 - Док-шоу.
12.10 - «Живой мир: «Машина
времени».
13.10 - «Дональд Дак».
13.40 - КВН-2005
16.00 - «ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА».
18.00 - Кривое зеркало.
19.20 - «ОСТАТЬСЯ В ЖИ-
ВЫХ».
21.20 - «ЧТО СКРЫВАЕТ
ЛОЖЬ».
23.40 - Бокс.
0.40 - Суперчеловек.

7 6.00 - Доброе утро,
Россия!
8.00, 11.00, 14.00,
17.00 - Вести.

8.10, 11.10 - Местное время.
8.20 - «Здоровье».
8.50 - «ТВ Бинго-шоу».
9.05 - «ПУАРО АГАТЫ КРИС-
ТИ».
11.25 - Городок.
11.55 - «ПРИКЛЮЧЕНИЯ
МАГА».
13.05 - Семен Альтов. «Игра
слов. Лучшее».
14.20, 17.10 - «СТЕНА».
17.30 - «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИ-
НЫ».
20.00 - Вести недели.
21.00 - Специальный коррес-
пондент.
21.25 - Торжественная церемо-
ния открытия XIV Международ-
ного фестиваля «Славянский
базар в Витебске».
23.15 - «МЕЧЕННЫЕ».

7 6.00 - Доброе утро,
Россия!
7.40 - Золотой ключ.
8.00, 11.00, 14.00,
20.00 - Вести.

8.10, 11.10 - Местное время.
8.20 - Русское лото.
8.55 - Утренняя почта.
9.25 - «ПУАРО АГАТЫ КРИС-
ТИ».

Завтра - День рыбака

Ловись, рыбка, большая и маленькая

РЕДКО кто не любит рыбу. На прилавках магазинов лежит свежемороженая, копченая, соленая, пресервы, консервы, но иногда цена деликатеса - не по карману. В свободное время некоторые мужчины спешат на реку Нею порыбачить. В малых речках и рыба мелковата. Поэтому часто рыбаки выезжают на реку Ветлугу, наиболее удачливые из них приносят солидные уловы.

В чем же ценность рыбы? Она определяется наличием в ее составе большого количества белков, которые содержат двадцать аминокислот. По питательности и вкусовым свойствам рыба не уступает мясу, а по усвояемости превосходит его.

Рыба должна быть на нашем столе не реже двух раз в неделю. Треска, пицца, сайда, минтай считаются рыбами диетическими - жир у них накапливается не в ткани, а в печени. Камбала, зубатка, палтус, морской окунь, карп, сазан, угорь, сом - жирные, и их лучше всего тушить. Запекать можно любую рыбу, а для жарки хороши камбала, треска, лосось и карп.



Анекдот в тему

- СОСЕДКА, ваш муж, должен вам сказать, прекрасно похудел. Как это ему удалось?
- Он каждый день ходит рыбачить.
- От этого так худеет?
- Конечно. Он ест только то, что поймает.

Не только вкусна, но и полезна

100 г РЫБЫ обеспечивают почти половину ежедневной потребности в белке. Особенно богаты белком низкокалорийный скат (21 процент) и тунец (24 процента).

Для улучшения работы сердца лучше есть жирную, а следовательно, более калорийную рыбу; тем же, у кого лишний вес или избыток холестерина в крови, нужно есть низкокалорийную рыбу - такую, как камбала, треска, окунь, щука. Ни одна из этих рыб не содержит более 2 г жира на 100 г. В то время как в 100 г колбасы содержится более 10 г жира. Для сравнения: в 100 г такой жирной рыбы, как лосось, содер-

жится наполовину меньше калорий, чем в нежирной корейке.

Входящие в состав рыбы жирные кислоты редко встречаются в других продуктах. Они улучшают работу сердца и кровеносных сосудов. Самое большое количество таких кислот содержится в лососе, форели и макрели.

Для предотвращения заболевания щитовидной железы нашему организму необходимо ежедневно потреблять 150-200 мг йода, самое большое количество которого содержится в морском лососе и пикше. 100 г такой рыбы обеспечивают нам ежедневную потребность в йоде. Речная рыба содержит вполуполовину меньше йода.

Кроме белка, необходимого нам для укрепления мышц, рыба содержит еще витамин Д и минералы - фосфор, магний и кальций, обеспечивающие работу опорно-двигательного аппарата в целом.

Одними из наилучших «поставщиков» магния в наш организм являются тунец (150 мг/кг) и щука (175 мг/кг). Те, кому необходим фосфор, а он, как известно, улучшает умственную деятельность, могут без всякого опасения употреблять рыбу, особенно речную.

Когда нам не хватает магния, что часто происходит во время стресса, мы хвастаемся за таблетками, между тем как рыба вполне может компенсировать нам его нехватку, а следовательно, улучшить настроение.



Хозяйке на заметку

Сдобный пирог для рыбака

Для теста: 1 кг пшеничной муки, 1,5-2,5 стакана молока или воды, 3-4 яйца (1 яйцо для смазывания пирога), 25 г дрожжей, 100 г сливочного или растительного масла, 50 г сахара, 10-15 г соли.

Для начинки: 1 кг рыбы, 3 луковицы, 5 клубней картофеля, зелень петрушки, черный молотый перец, соль.

Для смазывания: 50 г растительного масла.

РЫБУ очистить, освободить от внутренностей и костей, нарезать небольшими кусочками.

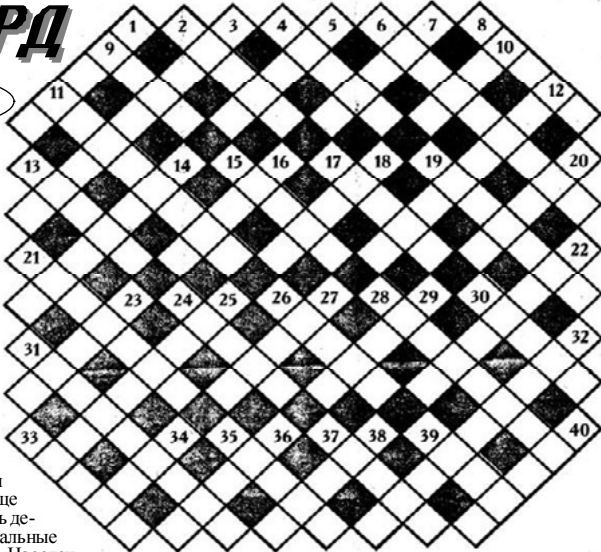
Дрожжевое тесто приготовить опарным способом, разделить его пополам. Одну половину раскатать пластом и выложить на смазанный маслом противень. На тесто положить ряд нарезанного толстыми колечками репчатого лука, сверху - ряд кусочков рыбы. Посолить, поперчить.

Картофель очистить, нарезать кусочками, накрыть ими слой рыбы. Снова посолить. Посыпать пряностями и мелко нарубленной зеленью. Вторую половину теста раскатать в пласт, несколько меньший по размеру, чем нижний, и накрыть им пирог. Смазать растительным маслом. Выпекать в течение 30-45 минут.

КРОССВОРД

Разгадай на досуге

1. Южный плод. 2. Знаменитый российский теннисист. 3. Заграждение для защиты во время уличных боев. 4. Одна из северных народностей России. 5. Город в Костромской области. 6. Иное название подводной лодки. 7. Французский океанолог XX века, изобретатель акваланга. 8. Заключение под стражу. 9. Начало дня. 10. Футбольный клуб Италии. 11. Город на юге Костромской области. 12. Ведущая передача «Основенной инстинкт» на ОРТ. 13. Знаменитый роман Ф. Достоевского. 14. Высший суд в Древней Греции. 15. Шахматная фигура. 16. Костное «вместилище мозгов». 17. Разветвленная часть дерева. 18. Древнерусские музыкальные знаки безлинейной нотации. 19. Населенный пункт в Поназыревском районе. 20. Стихотворение А.С. Пушкина. 21. «Новые русские бабки» Чванов - ..., Касимов - Цветочек. 22. Часть конской упряжи. 23. Длиннохвостый попугай. 24. Извозчик, впрягающийся в двухколесную коляску для перевозки пассажиров в Южной Азии (устар.). 25. Русский архимандрит, участник войны 1612 года. 26. Старая лошадь. 27. Полевое фортификационное сооружение. 28. Наложница в гареме. 29. Синовий везения. 30. Буква «Д» в кириллице. 31. Имя мореплавателя, первооткрывателя Америки. 32. Город из «Золотого кольца» России. 33. Молочный продукт, похожий на кефир. 34. Имя грузинского поэта Руставели. 35. Клеймо на теле животного. 36. Столица Вьетнама. 37. Старое название р. Волги. 38. Сильная буря на море. 39. Улица в пос. Поназырево. 40. Почтовая принадлежность.



Ответы на кроссворд, опубликованный 2 июля

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Говорова. 9. Енот. 10. Иван. 11. Инер. 12. Шрам. 13. Ерик. 14. Абак. 15. Торс. 18. Лино. 20. Виза. 22. Бинт. 23. Кета. 24. 1 урд. 25. Амазонка.

ПОВЕРТИКАЛИ: 1. Явор. 2. Кош. 3. Генетика. 4. Онер. 5. Отек. 6. Рига. 7. Вара. 8. Анаконда. 16. Озем. 17. Сказ. 18. Лино. 19. «Цирк». 21. «Атас». 22. Бунт.

Составил Ю. СМЕРНОВ.

Хорошая новость

Лицензирование аптеки восстановлено

В СРЕДУ районная аптека получила из Москвы лицензию, дающую право на получение льготных лекарств. Заявка на препараты сразу отправлена фирме «Протек», откуда они получены в пятницу. Месячный перерыв в поступлении лекарств льготникам района закончился, можно вновь выписывать их у врачей. Лицензия от 16 июня 2005 года федеральной службы по надзору в сфере здравоохранения дает право нашей аптеке заниматься фармацевтической деятельностью в течение пяти лет. Оперативной передаче документа из столицы в район по факсу помогла Г.А. Волгина, находившаяся там по служебным делам.

В. ПОПОВ.

Из блокнота любителя словес

ПРИЧАСТИЕ - это неприличная форма глагола. Вы меня смешите или анекдоты рассказываете? Все будет! Но не у вас, и не сразу, и не то! Чем больше шкаф, тем громче падает. Где-то до обеда завтрашнего обеда. Так давайте будем здоровы, веселы и чуть ли не румяны! Не, я не буду ни воспитателем,

Улыбнись!

лем, ни учителем - ни за какие гроши! Сядьте на телефон и дождитесь. Пенелопа Гну. Не учи ученого, не буди Буренного! Алкоголь в малых дозах полезен в любых количествах. Это не сбор убогих и калек, а высшее образование! Будь проще: сядь на пол и народ к тебе потянется. Слушала и записывала И. ЛЕОНИДОВА.

Если вы хотите поздравить родственников и знакомых с юбилеем, что-то купить или продать - вам поможет в этом районная газета!

Наши телефоны - 2-12-76, 2-10-34, 2-12-28.

Редактор В.Н. МЕШАЛКИН

Газета зарегистрирована 1 марта 2001 года в ФГУ «Верхне-Волжское межрегиональное территориальное управление Министерства Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций». Регистрационный номер ПИ № 5-0230.

Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель, за полиграфическое исполнение - типография.

Точка зрения автора МОЖЕТ НЕ СОВПАДАТЬ с мнением редакции.

Районный Вестник

УЧРЕДИТЕЛИ:
департамент по делам телерадиовещания, печати и массовой информации администрации Костромской области, администрация района и редакция газеты «Районный вестник»

ПИШИТЕ

Адрес редакции: 157580, пос. Поназырево Костромской области, ул. Первомайская, 46.

Материалы под знаком © публикуются на правах рекламы. За содержание рекламы редакция ответственности не несет. Материалы под знаком © опубликованы от имени учредителя в соответствии со ст. 18 Закона о средствах массовой информации. Оплаченные материалы публикуются под знаком ©.



ЗВОНИТЕ

Наши телефоны: редактор - (8-248) 2-12-76, ответственный секретарь - 2-12-28, отделы писем, экономики и общественных связей, корреспонденты - 2-10-34, бухгалтер - 2-18-92, радиостудия - 2-19-67.

ЗАХОДИТЕ

Редакция работает с 9 до 18 часов. Перерыв на обед с 13 до 14 часов. Выходные: суббота и воскресенье.

Индекс 52125. Объем 1 п. л. Выходит 77 номеров за полугодие, в июле - 13. Offsetная печать. Газета набрана и сверстана на компьютерах в редакции газеты «Районный вестник». Факс (8-248) 2-12-76. E-mail: rvest@ros248.ru. Отпечатана в ТП Костромской области «Шарьинская типография». Адрес типографии: 157610, г. Шарья, ул. Ленина, 128. Тел. 5-01-67. Время подписания номера в печать по графику в 15.00, подписано в 14.20. Тир. 1558. Зак.