

Беспредел

Ударчик обернулся колонией

По материалам Шарьинского городского суда.

Дело 2003 года. Фамилия преступника изменена по этическим причинам.

Редакция газеты "Вечерняя Шарья" выражает благодарность сотрудникам Шарьинского городского суда за содействие.

Бесконечные угон машин, мошенничество, грабежи, драки настойчиво преследуют родной город. И уж сколько раз твердили миру: ну, не деритесь хотябы!!! Бестолку. Каждый потенциальный преступник надеется, что прощесет. Но! Удар удару - разница, приговор - тоже.

Из приговора суда: признать Кузнецикова А.М. виновным в совершении преступления, предусмотренного частью 1 статьи 111 УК РФ и назначить ему наказание в виде лишения свободы сроком на 2 года в исправительной колонии общего режима. Взыскать с него 11 тысяч 121 рубль 60 копеек в пользу ШЦРБ.

ПОСЛЕ

Кузнециков А.М., 1981 года рождения, русский, уроженец поселка Зебялки, проживал на момент преступления там же, работал в "Зебялковском леспромхозе", образование среднее, холост, до момента преступления судом не был.

Казалось бы, чего еще надо: молод, работа есть. Жить бы мирно да жить. Но однажды по весне захотелось ему выпить и вместе с тем (как часто бывает по пьяни) устроить разборку. Встретил по пути знакомого Х. И по просьбе первого оба ввалились без приглашения в дом Ш. - младшего, где в те дни проживал Ш. - старший (отец). Как доложил суду свидетель Х. (тот самый, который составил компанию нашему преступнику в выпивке), Кузнециков послал его за бутылкой самогонки. Послушный Х. за самогоном сгонял и вдвоем они стали пить на кухне. Почему вдвоем? Находился же здесь третий, Ш. - старший. Просто напротив Ш. спал в комнате на диване. Во время застолья Кузнецикову прихотилось тоже уйти в комнатушку. Но не поспать. А... побить спящего. Казалось бы, лежащего вообще не бьют. А Кузнециков сразу колотить и не стал. Х. из кухни услышал (как это он сам утверждал), как те двое начали ругаться. А тут и стукни какие-то услышал. Когда свидетель безрадостных событий, на-



нец, добрался до комнаты, то увидел, что Кузнециков избивает все еще лежащего на диване Ш. Свидетель Х. оттащил собульничка своего от потерпевшего и увел из этого дома.

А в это время... лежащий на диване был уже без движений. Пришел он в себя только в родной ЦРБ. И там же узнал (только значительно позже), что его избил его знакомый Кузнециков. Сам он о том, что произошло в тот день, так и не вспомнил.

Отчего же случилось данное поселковое побоище? Оказывается (как показал в судебном заседании Кузнециков), молодой кулачник пришел в дом непринятным гостем, чтобы действительно, разобраться с Ш. Кузнециков считал Ш. виновным в краже дров у его бабушки. Когда он высказал Ш. свои претензии по поводу украденных дровишек, то тот

стал отрицать факт кражи и даже оскорбил его. Ну тогда и пришло то самое время (по мнению обвиняемого), когда в ход без разборки пошли кулаки.

За дровишки он, что было сил, нанес около семи ударов в область головы. При этом пострадавший дважды падал, после чего подняться уже не смог. Как результат - понять легко. Черепно-мозговая травма, а именно: множественные кровоизлияния и ссадины на лице, ушиб головного мозга.

Спасибо, что есть медики. В тяжелом бессознательном состоянии пострадавший был доставлен на операционный стол, где доктора сделали срочную операцию: двусторонняя трепанация черепа, удаление гематомы. Только после месячного лечения (на которое, кстати, было потрачено более 11 тысяч рублей) больного выписали, наконец, из стационара.

У нашего суда не было оснований сомневаться в том, что именно от ударов Кузнецикова был причинен такой тяжкий вред здоровью Ш. Данное преступление отнесено уголовным законодательством к разряду тяжких. И преступник получил то, с чего мы начали этот печальный разговор. Ударчик его обернулся ему колонией.

Т. АЛЕКСАНДРОВА.

Без рецепта

Продолжение. Начало в №№ 33, 34.

Уголок здоровья

АРТРОЗ



Бьют суставы: наковырялись в земле на дачах - завтра с постели не встать?

Продолжить теперь про то, что такое артроз. Это преждевременное изнашивание внутрисуставного хряща. Одна из причин - старение хондроцитов, клеток хрящевой ткани.

Постепенно может уменьшиться общее количество хряща в суставе, особенно у ошугитом с приближением пожилого возраста, а также после травм, профессиональных постоянных нагрузок на определенных суставах (например, у футболистов и работников сельского хозяйства).

Наиболее часто при остеоартрозе поражаются коленный и тазобедренный суставы.

Одним из наиболее ранних симптомов артроза является боль в колуставах. В начале заболевания в покое она практически отсутствует, но потом появляется при нагрузке на сустав.

При артрозе коленных суставов может быть полезен массаж нижних конечностей, но при этом надо избегать непосредственного воздействия на больную сустав, так как это может усилить в нем воспалительную реакцию.

В начальных стадиях первичного артроза без явлений синовита для стимуляции обменных процессов применяют ультразвук, терапию, радоновые, хлоридно-натриевые, скипидарные ванны, грязелечение.

Для стимуляции обменных процессов в хряще назначают электрофорез цинка, лития, серы.

Местно применяют компрессы с медицинской желчью, камфорным спиртом, повязки с вазелином, троксевазином.

НАЧИНАТЬ ЛЕЧЕНИЕ НАДО С ПЕРЕСТРОЙКИ ПИТАНИЯ, нормализации обмена веществ и снижения веса. Лишний вес - это дополнительная нагрузка на суставы.

Для усиления перистальтики и очищения кишечника необходима клетчатка: хлеб только грубого помола, крупы, сваренные на воде, овощи и фрукты. Задержка стула недопустима, помогают чернослив, свекла.

Для улучшения кишечной флоры можно использовать чеснок.

Откажитесь от наваристых супов, содержащих пуриновые соединения, особенно опасные для суставов. Мясо желательно употреблять постное и отварное. Избыточное потребление мяса и особенно рыбы, нарушает фосфорно-кальциевый обмен, ведущий к деминерализации костей.

Для улучшения водно-солевого обмена используйте арбуз, кабачки, тыкву, зелень, курагу и чернослив.

Для суставов лучше получать витамины из пищи, и если добавлять поливитамины, то только отдельные и наиболее труднополучаемые с пищей, и микроэлементы. Например, витамины группы В.

ЛЕЧИТЕ АРТРОЗ МЕДОМ

... Попытки избавиться от боли с помощью физических упражнений только усугубят разрушение хряща.

Между тем, существует натуральный биостимулятор, заставляющий клетки прилегающей к хрящу ткани увеличить выработку суставной жидкости. Ее усиленная циркуляция не только

выматывает отложения кальция, но и активизирует восстановление истонченных хрящей. Это - мед, уникальное природное соединение.

МАССАЖ с медом хорошо помогает при артрозе плечевого сустава. Делается он так:

Столовую ложку, примерно наполвину наполненную медом, положите на перевернутую крышку чайника с горячей водой и поставьте его на слабый огонь.

Лягте под одеяло, положите на плечо грелку с горячей водой и держите ее 15-20 минут, периодически меняя положение, чтобы равномерно прогреть весь сустав.

Затем съядте, возьмите двумя пальцами немного разогретого меда и круговыми движениями мягко втирайте его по всей площади плеча. Как только он впитается и пальцы станут прилипать к коже, возьмите новую порцию и продолжайте массаж.

Продолжительность процедуры - 15-20 минут. При этом нужно следить, чтобы кожа все время была покрыта медом!

По окончании массажа сложите в 3-4 слоя марлевые салфетки, положите на плечо, не удаляя с него мед, и наденьте теплую рубашку кофту. Через 2-3 часа (но не раньше) салфетки можно снять и обмыть плечо теплой водой.

КУРС лечения - 10 сеансов. Три первые следует проводить ежедневно, в дальнейшем - через день. При необходимости через две недели курс массажа с медом можно повторить, но сеансы делать через 2-3 дня.

Сергей БАРСОВ. Домашняя энциклопедия здоровья.

О ЧЕМ ПИСАЛА ВЕЧЕРКА ГОД НАЗАД

Ночные забавы - это не пьяная стихия, а чья-то политика?

Страшная трагедия произошла в городе в минувшие дни. Шарьинцы - большие школьники и студенты (!) - хоронили молодого паренька, всеобщего любимца футбольных батальев. Как такое могло случиться!!! О причинах говорят так, словно это был самый рядовой случай. Пива, мол, перепил, а потом за руль сел. Все это сказки для наивных.

Пройдитесь, как стемнеет, между двумя студенческими общагами, как стемнеет: картина - смерти подобна. И она, смерть, однажды наступила. Не надо уверять в плохом воспитании того или иного мальчишки или девочки (или их родителей). Нет, друзья, это наш родной и любимый город выросли их такими.

Что? Уже кому-то эти слова не понравились? Тогда ответьте, до каких пор на самом официальном уровне будет не просто разрешаться, а всячески поддерживаться ночная жизнь несовершеннолетних ребят?! Кто и кому дал такое право развращать наших с вами детей, мало сказать устанавливая, а правдами и неправдами культивировать свободный доступ к ночным заведениям?! Никто не запрещает разгул по полной программе в табачно-пивном угаре с наглой развратностью до утра. Опять

сошлемся на дом и семью - не отпускайте! Да если им некуда будет пойти в ночь, так они прогулявшись хотя бы до десяти в семью и придут. Секрет в том, что для местных властелинов это самый легкий и надежный способ набить свой карман.

... Трагически погибший мальчик не был плохим. И других хороших ребят - много. Дети есть дети. И сколько бы им ни было лет (хоть 20, ведь даже таких закон запрещает пить) нам воспитывать их и бороться за них. Лучше - всем миром.

Прошел год. И вновь на дворе октябрь, учебный год начал. Как трудно учиться и жить школьникам и студентам в городе с беспределом и полным отчуждением к молодежи. Уже на смену "организованной грязи" появился кинотеатр (в зале которого лично директор контролирует, чтоб не курили), появились игровые автоматы, и сердце радуется за то, что подростки находят отдушину в них. Но это еще не решение проблемы.

... Да что говорить, если собственный шестнадцатилетний сын мне (!) уже бойко отвечает, уходя в темноту: "А что - у меня есть альтернатива???"

ДНЮ АВТОМОБИЛИСТА ПОСВЯЩАЕТСЯ

А ты умеешь вести себя за рулем?

Вы должны садиться за руль только после того, как откроете дверцы дамам и поможете им устроиться. А трогаться с места следует, не раньше чем все находящиеся в автомобиле пассажиры пристегнут ремни.

В городе, под дождем или после дождя, вы обязаны притормозить педер лужей, чтобы не обдать водой прохожих на тротуаре.

Не занимайте полосу, предназначенную для автобусов или велосипедистов.

Если кто-то вас подсекает, обгоняет, мешает проехать, сбавьте скорость и пропустите его, но ни в коем случае не поддавайтесь гневу и не опускайтесь до оскорблений.

Подвоза пассажирку к ее дому, остановитесь возле самого входа. Обязательно выйдите из машины, чтобы попрощаться с женщиной, и уезжайте только после того, как за ней закроется входная дверь.

Если в вашем автомобиле едет пожилой человек, для него предназначается место - сзади справа.

Прежде чем закурить в салоне, выберите скорость, температуру или музыку, узнайте мнение ваших пассажиров.